

第一大 诫命

杨启聪



教学系列
先锋资源

第一大诫命

杨启聪
2016

先锋资源讲义

第一大诫命

作者：杨启聪

© 国际祷告殿一件事功（新加坡）
先锋资源
版权所有(2016)

课时	主题	页码
第一课	第一大诫命的呼召	5
第二课	第一大诫命的定义	13
第三课	全心爱主	21
第四课	尽性爱我们的神	29
第五课	尽意爱神	35
第六课	尽力爱神	43
第七课	成长进入全备的爱	51
第八课	建立接受神的爱的信心	57
第九课	第二诫命——爱人	69
第十课	恢复第一大诫命	75
第十一课	成为一个激进（极致/极端追求的）基督徒的呼召	83

第一课 第一大诫命的呼召

(马太福音 22:1-14)

一、介绍

1. 婚宴的比喻是耶稣在他公开传道的最后一周讲的，也是他周五被钉十字架前的最后一次公开讲道。
2. 耶稣在他最后一次来到耶路撒冷时，他的情感是强烈而复杂的。
 - a. 知道自己即将被钉十字架的痛苦。
 - b. 终于得着新妇的喜悦。摆在他面前的喜悦就是羔羊的婚宴。（希伯来书 12:2；以赛亚书 62:5；启示录 19:7-9）
 - c. 因着以色列的悖逆和拒绝而产生的痛苦的失望。（马太福音 23:37-38）
3. 耶稣在地上公开的传道，以宣讲神的国好比一个婚宴结束。这可能是他那时（也是此时）心里最宝贵的信息。（马太福音 22:2）
4. 在马太福音 21:28-22:14，耶稣用三个比喻发出了新妇的邀请。
 - a. 马太福音 21:28-32 两个儿子的比喻，信息侧重讲即使是最恶的罪人也被邀请。没有人因为过于罪孽深重而被排除在外。只有悖逆会使我们失去参加婚宴的资格。
 - b. 马太福音 21:33-44 关于凶恶园户的比喻，信息侧重讲神为他的儿子预备了产业。只有悖逆会使我们失去继承的资格。
 - c. 马太福音 22:1-14 关于婚宴的比喻，信息侧重讲耶稣发出的伟大邀请。它在讲三件事：

- i. 这个比喻讲到耶稣对他新妇的心意——他的新妇是全心全意的神的爱人，与神完全同负一轭。
 - ii. 这个比喻讲到我们传讲信息的核心和门徒训练的焦点。
 - iii. 这个比喻也讲到，我们与神同行的目标。
5. 在马太福音 22 章一整章中，他信息的最后呼召是在马太福音 22:37-38——全心全意的神的爱人，因为有一个婚礼即将到来。

二、天国里的新妇（马太福音 22:1-2）

1. 我们若要完全明白耶稣在马太福音 22:37-38 中关于第一大诫命的呼召，就要明白马太福音 22:1-14 婚宴的比喻。因为第一诫命的呼召，是以婚宴的比喻为背景的。
 - a. 耶稣骑着驴驹光荣进耶路撒冷时，他知道自己是在做什么，此举成就了撒迦利亚书 9:9 关于应许的弥赛亚这个著名的弥赛亚预言。
 - b. 这个比喻奠定了整个马太福音 21-25 章耶稣讲道的基石，在这几章中，他强调福音和末日的核心。他再次进入耶路撒冷时将会骑着白马，在主二次来临时。（启示录 19:16）
 - c. 在婚宴比喻的背景下，耶稣呼吁以色列恢复第一诫命。在这里，耶稣揭开了天国里新妇的面纱。
2. 天父的最终计划是为他的儿子耶稣安排一个婚姻。我们与耶稣的关系就是一场婚姻。这里描述了我们独特的权利，可以与耶稣的心亲密无间。（启示录 19:7-9）
 - a. 神对受造之物的最终目的，是为自己预备一个家，为他的儿子耶稣预备同负一轭的新妇，作为他永恒的伴侣，并在爱里与他一同作王掌权。神正在为他的儿子兴起预备好的新妇，因为他配得。我们的外衣将反映我们爱的程度。

- b. 耶稣称自己是新郎，使徒是新郎的朋友（马太福音 9:15），他的国度是一个婚姻（马太福音 22:2），新耶路撒冷是他的新妇（启示录 21:9）。

三、天国的信息（马太福音 22:3-4）

1. “就打发仆人去……王又打发别的仆人……”（马太福音 22:3-4）
 - a. 天父差派“仆人”或使者去邀请人们参加婚礼。在这个比喻中，显示了耶稣对我们炽热的渴望，他渴望与我们有极深的关系，并持续到永远。
 - b. 这揭示了人类的目的，以及事工的最高聚焦点。
2. 新妇的观念应该要改变传福音者传扬福音的方式，改变牧者辅导信徒的方式，改变教师教导圣经的方式，改变先锋发预言的方式，改变使徒建立教会的方式。
3. 它应该改变我们看待人的方式，以及传讲救恩、圣洁和审判的方式。我们被神从某种危险可怕的境地救赎到一个荣耀的境地。我们需要神的救恩从而逃离地狱，也需要神赐我们能力，使我们有资格进入到与神深远永恒的关系里。（哥林多前书 1:9）

四、对这信息的两种回应（马太福音 22:3, 5, 6）

人们对天国新妇的信息一般有 2 种反应：

1. “那些人不理就走了。”（5 节）

a. 被动的抵挡耶稣：我们对神深切之爱和丰富之供应的被动或忽视，是严重的不感恩的罪。人们常说他们要生活，要实际，然而其实神也是实际的，他创造我们时是严肃的、实际的，道成肉身而来也是严肃的、实际的，所以我们不应被动地对待耶稣。

b. 神做事都是因为爱，他为了爱不厌其烦。田产和生意都是神赐给我们的礼物，让我们经历他的爱，并用此向他表达我们的爱。在神里面，没有什么祝福或事工能够取代我们与他的关系。

2. “凌辱他们，把他们杀了。”（节自马太福音 22:6）

a. 主动的抵挡耶稣：仇恨神的使者，苦待和逼迫他们。

b. 这在末日时将尤为真实，敌基督和整个世界都会逼迫和杀害那些呼吁教会全心爱神的人，即神的声音。

五、天父的回应（马太福音 22:7）

1. 神主动的回应：王在愤怒中差派他的军队毁灭那些杀害他使者的人。他也用火烧毁了他们的城。神也将烧毁敌基督的城，因为他准备了一场婚礼，而他们杀害了他心所爱的。（启示录 16:17-21，启示录 19:2，11-21）

2. 公元 70 年罗马攻打耶路撒冷，只成就了这些预言的一部分。

3. 天父的爱，和天父对拦阻他爱的忿怒，强度是一致的。天父的热情和他的愤怒没有矛盾。神会忿怒，是因为他致力于预备婚礼和保护属他的子民。

4. 我们只有认识到耶稣是新郎，才会明白耶稣审判者的身份。他与天父一同审判，除去所有拦阻他爱的东西，以及所有伤害他新妇的东西。天父的愤怒是他对耶稣和新妇之爱的表达。（诗篇 2:5-9）

5. 耶稣在启示录所描述的审判中，向使徒约翰更多展开了马太福音 22:7 的细节。启示录讲的是一个新妇为她的婚礼被预备，第一诫命充满全地，以及邪恶从地球上被驱逐。
6. 我们不能以神的愤怒为耻，如果我们以此为耻，就会试图隐藏它，或不予以重视，好像它是神品格中的一个缺陷一样。我们不能害怕被指责为“悲观”或“地狱里磨难”的传道者。
7. 耶稣向那些抵挡他炽热爱情的人宣讲了毁灭的信息。我们只能以正确的方式，在正确的灵里，在对新郎正确的认识中，去传讲审判的信息。对于神的审判最好的理解就是因为人拒绝接受神强烈的爱。我们轻忽神审判的愤怒，是因为我们不明白他热情之爱的真实。
8. 保罗为我们祷告，使我们能在认识神的爱，经历神的爱中扎根建基。所有传讲审判信息的人都应该在耶稣爱之强烈的启示上扎根建基。（以弗所书 3:17-19）

六、神对所有的人发出参加婚宴的邀请（马太福音 22:8-10）

1. 有些被邀请的人不配得，因为他们没有用爱来回应。配得救恩，并不意味着是我们赚来的，而是我们用感恩的爱去回应耶稣的爱。
2. 在永恒里，首要的“货币”是今生我们内心中生发的自愿的爱。从一个新妇的视觉所看到的基督教，认为完全委身于神的爱，是再自然不过的事。她们对“火险基督教”（即成为一个基督徒，只为脱离地狱的火）没有兴趣。
3. 神的心意可从他对坏人和好人的渴望中看出来。耶稣希望得着“坏人”。从来没有一个人迷失得过远。他们只要简单地回应神，神就会接纳他们。（马太福音 21:31）
4. 神差派他使者到大路小路的热心，是他炽烈热情的表达。他希望他的仆人参与到这伟大的使命中。对那时的犹太人来说，将救恩传给大路小路上的外邦人，是十分难以想象的。

5. 主耶和华并不喜悦恶人灭亡，而是渴望所有人都得救。（以西结书 18:23；彼得后书 3:9）
6. 婚礼的大堂会被坐满。这说的是末日属灵的大收割。（启示录 7:9）

七、预备的必要性（马太福音 22:11-13）

1. 参加大的婚宴，必须要穿婚礼礼服。这表示神的义输入传递到我们身上。神会根据信徒的顺服和全心爱主的行为，赐给他们婚礼礼服。
 - a. 我们在初成为信徒时，神赐给我们的礼物义袍，和这里的婚礼礼服是不一样的（哥林多后书 5:21；以赛亚书 61:10；启示录 19:7-9）。当我们新生时，耶稣义的这个礼物立即归给我们。
 - b. 义的品格是由圣灵逐渐做在我们生命里的。
2. 没有穿婚礼礼服的人，指的是那些想要靠他们自己的方式进入到救赎庆祝中的人。
 - a. 宗教的礼服：包括那些“名义上的基督教”、犹太教、伊斯兰教、佛教等信徒，或那些认为不接受基督为救主就可以得到救恩的人。有宗教骄傲的人依靠自己的功德，认为自己有资格得到救恩。
 - b. 妥协的礼服：那些不断妥协的人自以为是地理解神的怜悯。他们认为不需要严肃地用顺服的行为爱耶稣就能得救。
3. 神在我们很多的失败上都有极大的怜悯。他不接受的是，我们长时间不愿意用真诚的悔改与我们的失败争战。仅仅熟悉圣经的语言，或参加敬拜聚会，是不够的。
4. 我们的不成熟不会使我们失去资格，但我们的不真诚会使我们失去资格。我们必须区分悖逆和不成熟。如果我们错误地把不成熟认为是悖逆，当我们看到自己的软弱时，会从他那里逃开，而不是奔向他。

八、最后的劝勉（马太福音 22:14）

1. “因为被召的人多，选上的人少”——很多人受到邀请，但只有很少数的人用爱的信心来回应他。这个原则将这个比喻和马太福音 21:28-32 的比喻关联起来。
 - a. 主呼召了“很多人”，反映他对所有人发出了邀请，“凡遇见的，都召来赴席”。（马太福音 22:9）
 - b. “选上的人”指的是那些回应的人，寻求全心爱耶稣的人。（马太福音 22:37）
 - c. “被召的人”失去他们的权利，因为他们自己选择不回应神恩典的呼召和邀请。
2. 神的拣选与人的责任同工，因此自愿的爱就显露出来（马太福音 22:37）。

IHOP – One Thing Ministries

第二课 第一大诫命的定义

一、神在寻找什么？

1. 马太福音 22:35-38

内中有一个人是律法师，要试探耶稣，就问他说，夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？耶稣对他说，你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。

2. 神拥有一切。但是，他依然在寻找什么。拥有一切的神，他想要的是什么呢？你可以问的最重要的一个问题是：“神在寻找什么？”当我们发现神想要什么，我们就可以明白我们在寻找什么，并认识生命的意义。（约翰福音 4:23；历代志下 16:9）

3. 在马太福音 22:37-38，耶稣告诉我们神正在寻找的是——爱。

- a. 他在寻找我们从内心深处对他爱的回应。他寻求的是我们的心，而不是我们的才能或钱财等。
- b. 他渴望从我们这里得到自愿的、全心的爱，这爱是由于完全弃绝给神的激励。他想要掌管我们的生命，但是他希望我们自愿地把自己交给他。神创造我们有特定的目的，并在我们里面放下了渴望，以达成这目的。
- c. 他要求我们尽心、尽意、尽性、尽力地爱他，因为他也这样爱了我们。

4. 我们最高的呼召是用我们的爱触动神的心。

- a. 我们最高的目的是爱神，这远超过寻求人的影响力和人所看为的成功。很多人想要为神建立大的事工，但是他最渴望我们的爱，超过一切。
- b. 我们灵里的身份是：“我被神所爱，我是神的爱人，因此我是成功的。”我们不是用我们的成就来定义自己。

5. 以弗所教会是早期教会的大复兴中心。但是，他们对耶稣的爱却没有保持新鲜的活力。（使徒行传 19-20；启示录 2:1-5）
 - a. 他们成为神的工人，过于神的爱人。爱人总是会超过工人。当我们离开与神的亲密关系做工时，我们就像是奴仆在做工了。
 - b. 一个新妇的心，在她劳作时也会得滋润更新。不是根植于爱神的服事，将导致枯干、失望、受伤。因此，服事不能持久。
6. 圣灵正在全世界恢复第一诫命到第一的位置。

二、第一大诫命的定义（马太福音 22:37-38）

1. 什么是第一大诫命？
 - a. 第一大诫命出自申命记 6:4-5 的希伯来文 Shema。
 - b. Shema 以色列：在希伯来语中，Shema 是“听”的意思。在申 6:4-5，神呼召以色列人要听他的心声。

以色列啊，你要听。耶和华我们神是独一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和华你的神。（申命记 6:4-5）
 - c. 他们听到的是，爱神是神第一优先的事，也是人最伟大的生活方式。

2. Shema 揭示了创造和救赎背后的“原因”。

a. 神创造最终永恒的目的是为他自己预备一个家，家里有忠心的孩子，爱他且顺服他。

b. 神也渴望为耶稣预备一个同负一轭的新妇，作为他永恒的伴侣。他应许要给耶稣产业，这产业包含他在爱中所完全拥有的一群人。（诗篇 2:8）

i. 必须顺服:神要所有的受造物都顺服耶稣。（腓立比书 2:9-11）

ii. 自愿的爱:神将兴起那些自愿选择爱他的人。

iii. 在爱里同负一轭:神要我们全心全意地爱他，因为他也全心全意地爱我们。

3. 耶稣要我们以他爱我们的方式来爱他。他会超自然地给我们能力，使我们可以用这样的爱来爱他。因为“只有神能爱神”。

a. 领受神的爱，并用这爱去爱神，这是圣灵所赐给我们最伟大的恩赐和恩膏。（罗马书 5:5）

b. 耶稣为他的百姓祷告，使我们超自然地得着能力，用神的爱来爱他。（约翰福音 17:26）

4. 神的目的是拣选和训练新妇，就是那些在自愿的爱中被预备，与耶稣一同治理全地的人。当耶稣再来时，第一诫命在教会中将占据第一的位置。（启示录 19:7）

三、第一诫命——神第一优先的事

1. 爱神对神来说是第一优先的事。耶稣没有称它是第一选择，而是一个命令。
 - a. 耶稣清楚地表明，培养对耶稣的爱是圣灵第一强调的事。
 - b. 爱神本身就是荣耀的，但是爱神不会止于爱神，总是会流淌至爱我们自己和他人——信徒和不信的人。
2. 他最想要什么，他第一想要的是什么？我们生命的奥秘就在这真理中。
 - a. 他在寻找的是爱。他在追求我们的心。他想要我们。他想要我们自愿的爱。
 - b. 我们问神的最重要问题之一是“相比其它所有，你最要寻找的是什么？”当我们发现神在寻找什么，我们就会知道我们究竟在寻找什么。
3. 爱神对神是第一优先的事。在神的优先次序表中，爱神排在第一位。我们在计划事工的时候，必须把它作为第一目标和成功与否的衡量标准。规模和数量的增长是好的，但这并不是神的恩典和喜悦的证明。
4. 很多人在寻求神的旨意。神的旨意中什么是首要的事情呢？
 - a. 神的旨意是坚固我们内心在爱里对他的回应。比起我们的服事任务，这对他更加重要。
 - b. 耶稣在追寻我们的心。他渴望唤醒我们，向我们启示他的爱，并把他的爱加给我们。神做的一切事中，首先都是为了爱而做的。
5. 基督教，是不断地与一个位格相交，经历他的爱。拥有强烈的奉献精神 and 坚决地选择公义，并不能使我们一直稳行高处，除非我们遇见神的爱。
6. 成为事工的一部分，或者有改变一个城市或国家的异象，这也不够。不断为异象付出努力，若没有圣灵在我们的情感里持续地用爱激励我们，我们将会变得非常疲劳。

四、大诫命——最伟大的呼召和最伟大的生活方式

1. 爱神能对神的心，我们的心和我们所接触到他人的心产生最大的影响力。
 - a. 这是对我们内心最伟大的呼召，也是对我们服侍他人的最伟大的呼召，因为这果子是永存的。
 - b. 这是耶稣看为最伟大的生活方式，也是他衡量事工质量的标准。事工中最伟大的呼召是呼吁人们进入这个真理。
2. 在神的恩典中，我们最伟大的呼召是触动或影响神的心。
 - a. 我们用我们内心的每一个活动来触动他的心，用顺服来表明对他的爱。这是一个极致的生活方式。
 - b. 神最想要的，他最看重的，就是从人内心里发出的爱的回应。他喜欢看到我们把我们的时间、金钱和才干给他，只是因为给予的时候，我们向他表达我们对他的爱。
 - c. 每一次我们悔改我们的妥协时，都会触动他。
 - d. 因着对他的爱，我们只是坐在他的面前就能触动他的心，或服侍别人，做很小的事，都能触动他的心。（马太福音 10:42；路加福音 10:38 - 42；希伯来书 6:10）
3. 有些人最在意的是让更多的人接受他们的服侍，听他们讲道或唱歌。现在借助网络、推广和灯光等我们常常可以吸引更多的观众。
4. 在我们的事工中，用创意的智慧更加有效地交流没有错，但是我们最大的满足是认识并感受他的爱，爱他，并将爱流淌给其他人。这将对我们的内心产生最大的影响力，因为此时我们的灵被神的爱激励了。我们所能领受最大的恩典，就是神赐给了我们恩膏，使我们能够感受到神的爱，并表达神的爱。

5. 爱耶稣，在永恒中将得到最大的奖赏，因此，这是进入我们最高命定的唯一方式。只要简单地过一个深爱神的生活，我们就可以成为历史上最伟大的人物之一。我们可能不是最出名的，但我们可以成为最伟大的人之一。（马太福音 5:19）
6. 我们最大的力量来自爱里的顺服，这种顺服是先经历了耶稣的爱和情感，并在爱里回应他。这是最持续的顺服，因为一个思爱成病的人会为爱忍受一切。陷入爱里的人是不可触碰，不可抵挡的。
7. 爱神的恩膏是我们最大的财富。爱的奖赏就是拥有爱的能力。没有任何的牺牲能够与神在他的爱里为我们付出的相比。任何人都可能会放弃，但一个在爱里的人却永不会放弃。当我们被试探要放弃时，在我们的路上拦阻我们，使我们无法放弃的，就是我们爱神。

五、关于第一大诫命心声的启示（以弗所书 1:17）

1. 我们需要启示的灵来理解第一诫命的超越性。这是基督审判台前的衡量标准。
 - a. 神衡量人生与人衡量的不同，因为神拥有一切的金钱、智慧、名誉、影响力和时间。对神来说重要的是我们对他的爱是否在成长。
 - b. 圣经清楚地告诉我们神认为什么是最大的。我们不能把我们事工的焦点放在最新流行的东西上，而要在神的话语上。
2. 神在兴起先锋使者，呼召人们认识到爱神是神最高的旨意。他们会让第一诫命成为他们生命和事工的首要焦点。
3. 以弗所教会是早期教会的大复兴中心，然而，他们对耶稣的爱，却没能保持新鲜的活力。他们变成了神的工人，而不是神的爱人。（使徒行传 19-20；启示录 2:4）
 - a. 爱人永远会胜过工人，当我们远离与神的亲密关系而做工时，我们会像奴仆一样工作。然而一个新妇的心，即使做工时，也会得到更新。
 - b. 没有爱的根基的服侍，会导致枯竭、失望和受伤，因此这样的服侍不能持续很久。

4. 撒但的首要策略就是引诱我们离开对耶稣的全心和专注。（哥林多后书 11:3
5. 我们必须做一个坚决的决定，要尽心、尽性、尽意、尽力爱神。我们必须立定心志，让爱成为我们第一优先的事，并有一个在神里面不断深入的异象。
6. 要想在神的里面不断深入，需要专注和努力。要走这样的路，需要我们专注地去追求更深与神相交，过于追求其他东西和影响力。（诗篇 91:14）
马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。（路加福音 10:42）
7. 通过花时间，保持与神同行的新鲜，就是在神面前过一个极致/极端生活的定义。我们不是因为几个星期或几个月做一些不同寻常的事而极端。大卫几十年一直保持对神的热情和爱，用他自己的话说，是一生一世。

有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中……
（诗篇 27:4）

IHOP – One Thing Ministries

第三课 全心爱主

一、圣经对“爱主”的定义

1. 神叫我们从四个方面来爱他——用我们的心，我们的灵，我们的意志和力量来爱他，因为神也是这样爱我们的。通过这四个途径来爱神，既是我们的义务，也是我们的恩赐。（马可福音 12:30）
2. 爱主是什么样的？
 - a. 爱主不仅仅是在敬拜服侍中充满感情，热情地表达。真正的爱主不仅要有心灵的回应，更要有随之而来的行动。我们不能仅仅满足于在嘴上说要全心地献身于主；我们爱神的经历也不应该降低到只在嘴上说说，而没有在生活中按照神的道真实地活出来。
 - b. 在我们的社会和文化中有许多对爱的定义，而我们对“爱主”的定义必须要合主的心意，并与经文一致。我们不能通过人文主义的文化来定义“爱主”，“寻找爱”却不忠于耶稣，也不遵从他的话语。我们必须拒绝当今教会中浮现出来的错误的“爱主”范例。
 - c. 神对爱的定义并不包含“丢弃神的标准来容忍接纳所有的人”。爱神不仅仅是在主里欢喜快乐。
3. 神愿意我们的主要任务就是在神的爱中成长。
 - a. 神测度生命与人不同，因为他拥有一切金钱、智慧、名誉、影响力和足够的时间。神所有的命令都带着他超自然的应许，叫人可以顺服神。
 - b. 我们应该积极培养对主耶稣全身心投入的心，这需要花费时间和努力。人对神的爱不会自动生长，却会自动减弱，除非我们有意识地培养对神乐于回应的心。
 - c. 我们不能满足于达到救恩的最低要求，而要选择那上好的福分，正像马利亚一样。（路加福音 10:42）

二、从四个方面来爱主

1. 彻底顺服: 爱主要求人追求顺服。(约翰福音 14:15-23)

- a. 主耶稣定义爱主是“深深扎根于顺服的心灵”。绝没有爱主却不追求遵循他的道这样的事！爱主要求我们从态度到行为都全身心地顺服神。
- b. 在马太福音 5-7 章，主耶稣的登山宝训中，他定义了如何活出爱主的生活方式。拒绝我们的情欲，这是神为我们选择的向他表达爱意的一幕。根据人的个性和环境不同，我们每个人面临的争战也不同，这样，我们每个人都有不同的“任务”，并从这些“任务”的完成过程中表达我们对神的爱。对罪说“不”，也给了我们机会来向神表达我们对他的爱。
- c. 一些人为神花了更多的时间和金钱，希望神允许他们在生活中的某个领域妥协。神最想要的是我们对他的爱的回应，这在我们寻求遵守他的道中显明出来。主耶稣想要的我们对他的爱，就是允许他完全掌管我们的生命，这样他就能在他的爱中保护我们，荣耀我们。这就是我们的伟大之处。
- d. 主耶稣的所有命令都与爱相关。他命令我们要贴近他的心，去寻求他的面，选择爱主而不随从肉体的私欲，接受永生的赏赐并爱其他的人——通过祝福和服侍他们。

2. 全然爱慕: 爱主包含我们对神的敬拜和信任。(启示录 5:9)

- a. 对主耶稣的崇高和良善的爱慕和感恩是爱他的根基，这也是保罗关于圣洁和爱的神学思想的基础。

- b. 怀着敬畏和感恩的爱，我们会爱慕耶稣并相信他的智慧、人格和力量，他是最配得并有能力掌管我们人生和全地的人。我们常常轻易地支取神的慈爱，这是因为我们长久以来与罪联合，而罪会带来神的愤怒。（罗马书 2:4）
 - c. 当我们看到主耶稣的伟大这一事实，并感恩于他为我们所做的一切，心被所感，对主的爱就在我们里面生长，诗篇的诗人就对主耶稣难以名状的爱满心爱慕。（诗篇 45:1-2）
3. 相信到底：爱主需要对主耶稣带领中的完美智慧有信心。（约伯记 1:21；13:15；箴言 3:5-6）
- a. 真正的爱主是表达对神和他应许的忠诚和信任，而不是受制于环境和对人的惧怕。
 - b. 在末后的日子里，会有大试炼临到相信的人，让人不要得罪神。（马太福音 24:10）主要的冲突将围绕谁是耶稣？我们该如何爱他？我们应该保持和神的友好关系，并爱神和明白神的心意。
 - c. 对神的爱也是对他真理的忠诚，正如我们在主耶稣身上所看到的。我们所表达的对神的爱，一定要与圣经中的耶稣连在一起。圣灵要带领我们进入关于耶稣的一切真理，并荣耀和高举主耶稣。（约翰福音 16:13-14）
 - d. 关于耶稣的三个冒犯人的真理：
 - i. 他的神性和他的权柄要来建立绝对的标准，在这个标准下，众民要向他负责。
 - ii. 耶稣是唯一的拯救。
 - iii. 他拥有智慧和爱来审判当时和永恒中的罪。

4. 放胆舍弃: 爱主包括除灭自己的欲望, 弃绝自己, 交托给神。(雅歌 4:16-5:8)
 - a. 爱主不是被动的, 这爱中包含燃烧的渴望。为主“因思爱成病”意思是我们寻求爱主胜过寻求其他任何事情, “因爱而伤”是对耶稣更多的渴望, 让人相思成病或因此受伤, 并渴望挪去一切拦阻人爱他的东西。
 - b. 神就是爱! 他不停地燃烧着忌邪的烈火! 他要掌管我们的生命, 从内而外地炼净我们, 主宰我们的情感、思想和话语, 正像他决定我们的命定, 并建立我们永恒中的福乐一样。(出埃及记 34:14)
 - c. 拥有一切的神想要得着我们, 因为他就是爱。爱不是容忍, 而是渴望。神拥有一切, 却仍然想要得着什么, 为什么呢? 不是因为神缺乏, 而是因为他是渴望的源头, 渴望意味着想要而不是缺乏。神虽然一无所缺, 但他想要得着他所爱的人。
 - d. 主耶稣不仅仅要向我们启示他自己是我们的救主、医治者和供应者, 他还是忌邪的新郎神, 他追求我们时不会后悔, 直到他得着我们整个的心。
 - e. 主耶稣呼召我们要舍己, “背起你的十字架来跟从我”, 这是新郎的声音, 因他为爱付出了一切。(以弗所书 5:29-32) 主耶稣用“为朋友舍命”来解释爱(约翰福音 15:13)。主耶稣尽心、尽性、尽意、尽力地爱我们, 他想要的就是一个在这种爱中与他联合的人。新妇的新形象就是完全弃绝自己的。(以弗所书 5:29; 诗篇 45:10)

三、爱主的四个方面

1. 尽心爱主: 情感

- a. 我们的心说出了我们的情绪、感情、渴望和内心的冲动, 影响我们做的所有决定。心是“隐藏的流”, 推动我们里面的人。我们心中强有力的情感, 勾画出我们看每一件事物的方法。我们的内心精确地反应了我们的真相, 驱动着我们所做的一切。
- b. 我们可以立定心志去追求任何自己选择的事。我们选择追求什么, 情感最终会跟随到那里, 在这个过程中, 人自己决定了情感后来发展的过程。当我们改变自己的目标时, 圣灵就改变我们的心。(诗篇 91:14)

- c. 立定心志去爱神，包括挪去一切消耗我们意志的东西，如苦毒、情欲和过度娱乐或追求财力和势力。
- d. 大卫定意来爱主。人自己决定了大部分情感最终的样子，我们的决定本身并不足以改变我们的情感，但却是我们情感转向神的过程中不可或缺的一部分。（诗篇 18:1）
- e. 我们不该低估向神立定心志，因为当我们这样做时，就是将自己放置在圣灵的道路上。即使付出代价，我们也要定意去爱神，行走在顺服的道路上，圣灵要将神的爱浇灌在我们心里。（诗篇 37:4；罗马书 5:5）
- f. 我们选择将心立定在哪里，是有大能的，这也是按照神的形象被造的人之灵的伟大尊贵之处。天使不像按照神的形象被造的人那样有情感。
- g. 我们要用心爱神，并常常祈求神帮助我们来爱他，求神将他对耶稣的爱浇灌在我们里面，并引导我们的心走在他的爱中。（帖撒罗尼迦后书 3:5）
- h. 除了你自己，没有人可以将“你的爱”全部交给神，天父已经将主耶稣的一些独特产业给了你，这是唯有你才能给的爱。在这个堕落的世界中，我们只有一次机会来爱主，并且这爱即昂贵又少有。
- i. 基于情感的顺服是顺服中最强烈的一种，因为这顺服中流淌着主耶稣的情感。这是最持久的顺服，因为一个因爱而病的人愿意为爱忍受一切。人在爱中是无法阻挡的。当与基督联接时，人就有了自由。

2. 尽性爱主:个性

- a. 灵魂反映我们的个性，表达了我们能力和喜好的独特性，包括我们说话、走路的方式，以及我们喜爱什么。
- b. 我们的个性大多通过说话动态地表达出来。所出的言语或加强或削弱我们在爱中成长的能力，因此，我们立定心志以增强爱而不是减少爱的方式来交流和表达自己。当圣灵为我们担忧的时候，我们也不能从神那里得到什么。
(以弗所书 4:29 - 32; 5:1 - 6)
- c. 说错误的话，使我们里面的消极之火被释放出来，会减少我们对主的爱。我们当弃绝抱怨，明白这样做会阻碍我们爱主的能力，也阻碍我们感受神的爱。
(雅各书 3:6 - 10; 4:10 - 11; 5:8 - 9; 哥林多前书 3:2 - 3, 16 - 18)

3. 尽意爱主:思想

- a. 我们当满怀渴望和爱慕来默想主的话语，拒绝任何可能使我们减少对主耶稣的爱，并消灭圣灵感动的思想进入我们心中。
- b. 尽意爱主包含花时间用神的话充满我们，并认同他在圣经中的教导，这包括要拒绝有关耶稣作为我们新郎神和审判官方面的谎言。通过默想神的话语，我们获得神爱我们的启示。
- c. 我们灵的语言就是图像。我们的思想是智力、理解力和想象力所在之处。当我们用神的话语更新自己的意念时，我们就是在重新喷绘我们大脑的帆布。我们删掉错误的思想，并用敬虔的思想取而代之。
- d. 人大部分的生活都围绕着人的思想，因为人不能关掉自己的思想，而人的思想很大程度上决定了我们是谁，如何去爱？用神的话装备我们，让我们首先想到并非常自然地就想到神。所以，尽意爱主有强大的果效。
- e. 通过默想，我们能掌管自己的心思意念，像记录电影脚本一样，连续不断地审视我们的内在，我们不能关掉头脑中的图像，却可以引导这些图像。最终，主耶稣会成为我们首要思想的对象。

- f. 当我们心意更新的时候，我们回到主耶稣的美善和他的爱中，我们就逃脱了情欲、骄傲和恐惧，这是何等的甘甜啊！

4. 尽力爱主:资源

- a. 我们爱主，要在圣灵的同在中，用尽我们所有的，并在主的爱中成长。我们凭自己的力量禁食，特别要在马太福音 6:1-18 所提到的 5 个方面禁食祷告。
- b. 这 5 个领域表达了“甘心乐意的软弱”，因为是将我们自然的力量（时间、金钱、精力、声誉等等）交于圣灵的手中。主耶稣描述了 5 个“释放恩典的行为”，让我们可以得到更多。
- i. 服侍和施舍（慷慨的行为:给予服务和金钱）。（马太福音 6:1 - 4, 19 - 21）
- ii. 祷告（马太福音 6:5-13）
- iii. 祝福和饶恕我们的仇敌（马太福音 6:24-15; 5:44）
- iv. 禁食（马太福音 6:16-18）
- c. 人通常会将自己的力量用于增加个人的舒适度、财富和荣誉等。换句话说，借着禁食生活，我们将自己本来的力量带到神面前，因为我们相信神能用他柔和的方式改变我们，让我们的生命更加丰盛。
- d. 敬虔的生活能带来白白的恩典，不是赚来的，是神白白赐给我们的。在这 5 个领域中，我们将自己“冰冷的心”放在神“赐下能力的恩典之火”前，为的是从神那里得着圣灵的能力。

四、用我们的全部来爱主

1. 我们与主耶稣同负一轭，不是看我们对主的爱有多少，而是看那些爱是否是我们“全部的爱”，虽然这“全部的爱”很小。他希望我们用他爱我们的方式来爱他。

2. 持续不断地，百分百地追求顺服，与获得顺服的生命是不同的。
 - a. 犯罪后，我们悔改并更新自己，定意在主里完全顺服，主就让我们生命在他的爱中更加地成长。我们追求用心爱主，会触动主的心。
 - b. 只要我们不放弃，我们就赢了。我们不是在自己的失败中定义自己的身份，而是在他真实的爱中，在他所赐下的公义中，在我们灵里要爱他的呼求中，定义我们的身份。（哥林多后书 5:12）
3. 当追求百分百顺服神时，我们生命中的力量就被激发出来。当我们单纯地寻求行在全然的顺服中时，心中就涌现出强大的动力；当我们寻求尽心尽力地遵从神时，我们的心就鲜活起来。全然地活在神面前，就是追求全然顺服。
4. 当我们在生活中，对罪漫不经心，不能彻底对付罪时，神一点都不少爱我们，然而我们要忍受这样的损失，那就是我们今生爱主的“完全的恩赐”减少了。
5. 人在爱中是无法阻挡的，只有作为一个疯狂爱主的人，与主联合，人才有真正的自由。我们要拒绝那些误导我们的人，他们让我们陷入苦毒当中，或者让我们在天国中，却将主要目标用于追求财富和名声。

第四课 尽性爱我们的神

一、尽心爱主，需要我们尽性爱他

1. 神创造我们，要我们在生命中的四个方面来爱他，即尽我们的心，尽性/灵魂（个性品格），理性和力量；因为他也是如此爱我们。（马可福音 12:30）
2. 用我们的灵魂或个人品格，尽性爱神是什么意思呢？主要是指我们在日常生活的态度和言语中以谦卑生活来爱神。
 - a. 我们口里所说的话，都带着神的能力，要么加强我们爱神的能力，要么削弱我们爱神的能力。（以弗所书 4:29-32，5:4）
 - b. 行走在谦卑中，是一个昂贵的选择，表明对神的爱。拥抱谦卑，也是神为我们选择来表达对他爱的方式。每个人都有不同的个性和环境，因而每个人都有各自艰难的挣扎。
3. 耶稣尽性地爱我们，透过他的谦卑表达了出来。理解耶稣的谦卑就能激励且指导我们，求圣灵帮助我们用他爱我们的方式来爱他。（腓立比书 2:6-8）
 - a. 温柔是一种能力和特权，它指的是限制使用能力，除非是为了激发爱。我们不能将温柔和软弱混淆，软弱是指内心缺乏力量。
 - b. 神的生命永远是从温柔中流露出来的。耶稣将神谦卑的丰富内涵完全地显示出来。（马太福音 11:29；马可福音 10:45）
 - d. 圣灵在神的位格中扮演支持的角色，他是完全的神，却选择在幕后工作，不渴望被认出。他在谦卑里喜悦。（约翰福音 16:13-14）
 - e. 千禧年结束，他最终目标成就时，耶稣的谦卑就显明出来了。（哥林多前书 15:24-28）
4. 神的谦卑体现在他所行的一切事上，爱和谦卑是一样的。（诗篇 113:4-8）

二、神对爱的定义：耶稣的谦卑

1. 耶稣道成肉身，向我们表明他全然委身爱我们，在这里，他的谦卑就显明出来了。因此，我们对他委身的爱也要深深扎根于谦卑。（腓立比书 2:3 - 9）
 - a. 从永生来说，耶稣一直拥有神的形象，意味着他和父同享荣耀。以神的形象存在的降世前的基督，和父同等，但又和父不同。因为有神的形象，耶稣永远拥有神的荣耀和权柄。（约翰福音 17:5，希伯来书 1:3，歌罗西书 1:15）
 - b. 在道成肉身中，耶稣就有了两个属性——完全的神及完全的人。耶稣从来也永远不会比神少，但他在世间的生活却好像他只是一个人，他一直保留着他的神性。（提摩太前书 3:16）
2. 耶稣拒绝享受他作为神的特权，因为他要寻求我们的益处。作为一个被爱充满的神的仆人，耶稣并不觉得他道成肉身需要的谦卑，从他的核心身份中拿走了任何东西。在谦卑中，他放下了自己的特权，他没有否认他的核心身份，却表达了一个真正的仆人之心。（腓立比书 2:6）
3. 耶稣没有将道成肉身看作不公平。在道成肉身中，他放下他的荣耀，永远成为一个人，以开一条路永远高举我们。在道成肉身中，他找到了赐给我们财富的机会。（启示录 3:21）
4. 耶稣没有倒空自己的神性。但他在地上时，他不能使用他属神的能力来达到他的目的，也不能使用神性使他有资格做大祭司。耶稣是隐藏在人性背后的神。他不能使用自己的无所不在，无所不知和无所不能。作为一个人，他行神迹时，要依靠圣灵的恩膏。（希伯来书 2:17）
5. 耶稣是神和人，两个截然不同的本性共存于一个人身上。
 - a. 耶稣在地上生活时仍然是宇宙的王。他永远是创造万物的道，托住万有的那位。（希伯来书 1:3，歌罗西书 1:17）
 - b. 耶稣倾空自己，使自己贫穷。他拥有所有神性的威荣，行使所有职能，享有一切特权，但他却甘愿让自己经历痛苦、伤痛和羞辱。（腓立比书 2:7，哥林多后书 8:9）
6. 神核心的本质是爱，这爱是在谦卑中体现出来的。耶稣的主要身份不在于他的能力和他的独特。
 - a. 撒但试图以此引诱耶稣，因为撒但就是被这些打动的。如果耶稣的核心身份在于他的能力，那么道成肉身就是在掠夺或否认他的心了。

- b. 耶稣没有坚持他的权利，使自己不受拒绝、痛苦和羞辱。
7. 这恰恰是因为耶稣在神的形象中寻求给与和服侍。最能显现他荣耀的是耶稣的爱和谦卑。（路加福音 6:35）
- a. 他为人洗脚时，不觉得这是与他的神性不符的，反而彰显了他真正的神性的自我。
 - b. 他将低等的工作视为机会，借此向人们表明他是谦卑的神。服侍正是神的本性。
 - a. 耶稣的爱不求自己的利益，而是求别人的好处，他没有专注于自己的全能，而总想着别人的益处。他不专注于自己的成就，而是完全为他人的益处着想。
8. 耶稣使自己默默无闻
- a. 他以仆人的身份而来，承受了羞辱和耻辱。对于耶稣来说，这是新的方面，没有丝毫尊荣的权力，以一个仆人的身份而来。
 - b. 耶稣将他那神圣的荣耀隐藏起来。在拥有神完全能力的同时，却将荣耀隐藏起来，这是最深奥，最难以想象的。耶稣将他的荣耀隐藏在人性的面纱下。
9. 耶稣拥抱了软弱、被拒绝、无家可归、贫穷、疲倦、羞辱和痛苦的生活。
10. 耶稣并没有带着神那碧玉般的荣耀降临，而是以一个人的身份来彰显这荣耀（启示录 4:3）。
- a. 他想要和人一样，而不是想得到人的赞许。他不成为人，就无法做到这点。
 - b. 我们人本性里就喜欢沉浸在自我形象中，一心想着自己的好品格为人所认可。但耶稣却站在了一个位置，在那里每一个人都低估他和他的能力。
 - c. 当他们看到耶稣时，他们没看到什么显眼的地方。不管从哪个角度看，耶稣都很普通。

11. 耶稣拥抱十字架的死（腓立比书 2:8）
 - a. 在他永恒的神性里，他对死亡本是有免疫力的。现在他却要成为死亡的受害者。
 - b. 他拥抱了一种死亡，这死亡伴随难以形容的肉身的疼痛和情感的羞辱。死在十字架上被看作是神所咒诅的。（加拉太书 3:10，13）
12. 神就是爱。爱的核心定义就是给与。爱的定义是给与而不是得到。我们是他痛苦的酬劳。对他来说，给神和人的爱是第一位的。（约翰一书 4:16-21）
13. 耶稣永远会以仆人的身份存在，他来到世间时，不是成为了他所不是的人（约翰福音 13:3-17）。
 - a. 耶稣以仆人的身份而来——不管是第一次来到地上受死，还是第二次回来做王。
 - b. 神永恒的政府是仆人式的。他接过书卷时，使得全地的领导永远是仆人式领导，永远为他人洗脚的仆人。
 - c. 耶稣二次来临时，一切都将是关乎爱的。他将自己束上带子，永远服侍他所创造的。作为治理的君王，他喜爱使用他的能力让他所爱的富足。（路加福音 12:37）

三、对耶稣的爱：谦卑通过我们的言语来表达

1. 当保罗在腓立比书 2 章教导腓立比教会的信徒要行在谦卑中时，他着重讲他们言语需要谦卑。这是爱耶稣的一个最实际的应用。我们不能借口说要真诚，就将我们的抱怨隐藏在其中。（腓立比书 2:12 - 16）
2. 当我们看到耶稣是如何待我们，被他的谦卑所触动时，爱就在我们里面增长。（雅歌 1:19-21）
3. 用我们灵魂，尽性爱主的意思，就是在深深的谦卑中用我们的个性来爱他。

-
- a. 这最能体现在我们的言语中。我们要立定心志，表达自己和交流时，要以激发爱的方式，而不是消灭爱的方式。当圣灵担忧时，我们就不能从他那里领受了。（以弗所书 4:29-32，5:1-6）
 - b. 我们说的话借着圣灵的能力，要么会增强我们爱耶稣的能力，要么会削弱我们爱耶稣的能力。（以弗所书 4:29 - 32；5:1 - 6）
4. 不合宜的言语所释放出来的火会削弱爱，从而影响我们内在的生命。我们要弃绝抱怨及彼此说坏话，因为知道这会阻碍我们爱耶稣的能力。（雅歌 3:6-8，马太福音 12:34）

四、当我们被不公正对待时，要在谦卑中表明对耶稣的爱

1. 当我们被恶待或失望时，我们要从基督眼里所看见的真理来解读。（彼得前书 2:21-23）。
 - a. 当我们失望而产生被冒犯的想法时，我们如果去指责和控告人，这会使我们的灵命受伤，会拦阻我们与神同行。
 - b. 我们的过去会攻击我们的信心，导致我们对神的爱，以及我们在神里面的命定都会被攻击和受影响。我们必须按照神的方式去面对失望，以使我们可以自由地在爱神中成长。
2. 我们必须将我们的敌人交在耶稣大能、智慧和爱的手中。忽略这一点就会削弱我们在爱里回应耶稣的能力。（诗篇 31:5，罗马书 12:19）
3. 我们忘记了，我们付出的牺牲可能会诱使我们骄傲，或感觉我们在事工中和环境中配从神那里得到更好的待遇。这些想法会减少我们对神良善的感恩。要记得我们曾经迷失在黑暗里。耶稣也指出，在我们和他的关系中，如果我们感觉自己多么配得，而不是感恩，这是非常危险的。（以弗所书 2:1-12，路加福音 17:7-10）

第五课 尽意爱神

一、引言

1. 尽心爱神要求尽意爱他。（马可福音 12:30）
 - a. 神创造了我们，让我们从生活四个领域来爱他，包括我们的心（即情感），灵魂（即个性），头脑（思想）和力量（即资源），因为他以这种方式爱我们。
 - b. 我们只有寻求实际地用我们的思想、灵魂和力量去爱他，才能尽心地爱神。
2. 尽意爱神包括默想神的话，呼求启示的灵将神的心和他的法则启示给我们，让我们可以越来越多地认同他是谁，认同他怎样看待我们，引领我们。
3. 爱神包括选择去忘记或记住。它需要一个过程，我们必须不断地主动地用真理充满我们的思想意念（腓立比书 3:13；犹大书 17；约翰福音 8:32）
 - a. 保罗通过默想耶稣和他的计划，内心充满着对神的爱慕。（罗马书 11:33）
 - b. 摩西呼求要看见神的荣耀，认识神和他的道路。（出埃及记 33:13 - 18；诗篇 103:5 - 7）
4. 立定心意/尽意爱神要去除错误的心态，就是那些会削弱我们爱的东西，比如羞耻，苦毒，欲望和忘恩负义，并用真理充满我们的思想。（罗马书 8:5；歌罗西书 3:2）

二、认识人类思想的力量与浩瀚

1. 神照着他的形象和样式造了我们。这一点我们从人强大的大脑就可以看见，随着永恒的展开，我们将更多看到人大脑的强大。人的大脑就像是神秘的内在宇宙，带着内存，比一个有百万兆容量的电脑还强大。
2. 头脑的语言是图像。我们的记忆是一个巨大的存储器，由无限的视觉图像组成。想象力是神给予我们的，让我们能把他的真理图像化，并且让我们能在永恒中以一种深沉和持续的方式与他互动。

3. 我们的思想不断地在进行对话。神这样创造我们，是为了与他不断地进行对话。我们的大部分生活是在我们的头脑中进行的，因为我们永远不能关闭我们的大脑。这是一个持续的现实，也是我们生命的源泉。当我们的身体睡觉时，我们的头脑仍然在夜间活动。
4. 我们的思想定义了我们是谁，我们怎样去爱。虽然我们可以用许多方式来表达自己，但是我们的思想仍然只有很少一部分能够被表达出来和被知道。（罗马书 12:2；提多书 3:5；以弗所书 4:17 - 23）
5. 尽意爱我们的神是一种超自然的可能。通过默想，我们可以把我们的心思写下，像我们能够不断去观看的电影剧本。我们无法关闭我们心中的图像，但我们可以将它们重新定向。
6. 随着我们意念的更新，圣灵在我们的意念中释放了称之为生命与平安的超自然活动。这样，耶稣成为我们的“第一思想”，我们“神圣的白日梦”或我们“甜蜜的逃避”，从欲望、骄傲和恐惧中逃离，因为我们进入他的荣美和爱。耶稣渴望成为我们的“安息之所”或“大门”，是我们在深呼吸或独自开车时想到的对象。（罗马书 8:6）
7. 寻求尽意爱神是荣耀的。如果我们的大脑不爱神，却又寻求充满“真理”，那么这个巨大的能力和现实对我们来说是很危险的。

三、认识真理和爱神之间的密切联系

1. 尽意爱神包括，花时间用神的话语来填满我们的意念，并同意圣经里所描述的神。这包括拒绝关于耶稣的谎言，并且拒绝在我们的头脑中放任何减少对耶稣的爱和消灭圣灵感动的东西。（哥林多后书 10:5）
2. 认同神，是圣灵唤醒我们里面对神的爱的方式。对神的了解越多，就会越爱神。认识真理和爱神是紧密相关的。
3. 爱本身就是一种深层的知识。爱神是通过反复认识真理而不断增加的。
 - a. 耶稣是真理，因此默想真理对于所有爱的成长都是必要的。

- b. 我们的思想是燃料，有了这个燃料，我们里面就出现爱或痛苦。真理会在我们里面激发对神的爱的情感，这种情感是由圣灵点燃的，这样我们就获得喜乐，而非痛苦。
 - c. 思考迫使我们向超自然的影响力打开我们的情绪，或者向神打开，或者向邪灵打开。
4. 我们的思想和我们所采取的行动，形成了我们的记忆。
- a. 圣灵和恶魔都用我们的记忆来形成我们的欲望和情感。善恶都是从思想开始的。邪恶的思想使我们与圣灵分离，而好的思想使我们和圣灵合一。
 - b. 当我们想圣灵所想时，我们里面的爱就被唤醒，我们的情感就带着圣洁的渴望活过来。圣灵用我们的记忆来释放神的甘甜。

四、尽意爱神：按照真理看待过去

1. 我们爱神的能力和我们对过去的看法有关系：不管是消极的看法还是积极的看法。消极的经历让许多人活在痛苦中，对神和他们自己都有错误的认识。
2. 发现神在我们过去的生活中施与良善，这样的真理是我们爱神的基础。我们现在怎样感受和我们对过去的看法是密切相关的。这会打开或关闭我们的心，来接收从神那里而来的爱并回应这份爱。
3. 我们爱的能力会受我们对过去看法的影响。很多人都陷在过去里，被过去所牵制。圣灵想要向我们指明我们被过去捆锁的地方，就是我们的苦毒、羞愧和对神的错误认识。我们因着对神的错误认识，会无形中在控告他。圣灵想要向我们显明，我们在哪些地方用谎言而非真理错误地解释危机或失望。
4. 如果我们过去的记忆是神对我们的良善，他对我们的饶恕、释放和供应，那么这些对过去的记忆会积极地影响我们。这会唤醒我们对他的感恩。

5. 神在我们过去所做的，会使我们对他将来要做的事有洞见、有信心。那么我们的过去在哪里呢？就在我们的意念里。我们不会只是忘记过去负面的经历，如果我们要去掉那个负面影响，就必须承认，蒙饶恕，得医治。（申命记 2:7）
6. 基督的审判宝座，都是关于对过去的评价（哥林多前书 3:11 - 15）。
 - a. 我们过去 99.9%的生活，取决于我们是否用来爱神和接受他的赏赐。
 - b. 这不仅在现在是这样，甚至我们对永恒的决定也会继续成就我们永恒中在神里面的身份。
 - c. 因此，爱神的一部分，也跟我们如何处理过去有关。
7. 撒旦的计划是使我们过去的负面事件持续存活在我们的头脑中，以此来毁坏我们，让我们忘记神的良善这类积极的事实。如果过去仍然以一种与基督的思想相悖的方式存活在我们脑海中，它就不仅仅是有害的。
8. 就我们的罪而言，如果我们要脱离过去的捆绑，就需要承认这罪，并且用悔改与这罪争战。
 - a. 如果亚当承认自己的罪而不是责备夏娃，如果夏娃接受了她犯罪的角色而不是责备魔鬼，会有什么不同呢？（创世记 3:1 - 7）
 - b. 我们必须持续认定白白获得饶恕的真理，并接受他的喜爱。（启示录 12:10 - 11）
 - c. 我们不能忘记过去，因为过去会发出声音。我们必须用真理来战胜过去。
9. 撒旦用我们过去的场景和扭曲的真相来控告我们。
 - a. 他唯一能控告我们的据点就是我们未认的罪。我们的监狱是由过去的事情组成的。撒旦想要我们困在这样一个监狱里，这个监狱的建筑材料是我们的失败和苦毒。
 - b. 对过去的控告要停息，把它交给耶稣在十字架上的工作。很多人闭上他们的眼睛，住在一个博物馆和监狱里，这个博物馆和监狱里充满了他们过去的失败和受挫。

10. 在我们被错待，忍受绝望的时候，我们必须通过耶稣的眼光来看，根据真理来阐释这些经历。
 - a. 如果我们被失望所冒犯，我们的属灵生活就会受到影响。那么结果就是，我们会怪罪，会控告，这就会阻碍我们与神同行。
 - b. 过去会影响我们的信心，因此会影响我们对神的爱，以及我们在神里面的命定。为了能自由地在对神的爱中增长，我们必须通过神的方式来面对失望。
 - c. 我们必须将我们的仇敌交在耶稣大能的手中，同时交托在他的智慧和爱的领导中（诗篇 31:5；罗马书 12:19）。

五、尽意爱神：用真理面对未来

1. 我们今天爱主，与我们对未来有正确的认识有关。
 - a. 我们相信我们的未来是怎样的，并委身于其中，这样会影响我们爱神的能力。（耶利米哀歌 1:9）
 - b. 我们在生活中有一个漠不关心的态度，对我们想要在未来成为什么样的人也没有一个清楚的画面。没有一个远景目标，也没有清楚的人生规划，那么人们在他们活着的期间，无论死亡或者活着都没有什么约束力。（箴言 29:18）
2. 我们委身于什么定义了我们是谁。如果对未来没有一个明确的委身，我们会有一个身份危机。人们如果对他们的神里面的未来有一个清晰画面，他们就更容易接受管教。我们相信自己将来会去到哪里，这信念就形成了我们今天的生活方式。
3. 我们爱的能力与我们所处的位置相关，也和我们要去向何方相关。希望是要扎根在未来里的。我们对未来的委身会影响我们现在的身份，也会影响我们现在的举动。
4. 我们对未来的远景目标包括把目标定在我们的属灵成长上，不光是定在我们未来的职业和事工上。

- a. 人们若在属灵成长上有目标，那么他们使用他们的时间和金钱的方式就会不同。缺乏属灵的异象对我们是有害的。
- b. 如果对未来的目标充满矛盾，就会有负面的影响，人就会变得消极，呆滞。
- c. 你的灵性发展的未来目标是什么？有些人没有具体的目标。他们在头脑中缺乏一个清晰的画面，以至于不知道他们决心要做什么。
- d. 在神里你下定决心要做什么？你相信你在灵性上能变成什么样子？谁是你脑海里的属灵榜样，激励着你？
- e. 保罗祷告圣徒们满心知道神对他们的旨意。（歌罗西书 1:9 - 10；4:12；以弗所书 1:17 - 18）因为他知道，对未来有一个远景目标，并且委身其中的大能。
- f. 我们要制定具体的行动计划，来达成这些属灵目标，包括在读经上花费时间，并定期禁食祷告等。

六、忘记或记住的呼召：要懂得平衡

1. 保罗教导我们要忘记过去的失败，因为这会导致内疚；同时也要忘记过去的贡献，这会导致我们因成就而骄傲或缺乏感激（腓立比书 3:4 - 13）。
 - a. 当我们犯罪时，愧疚是责任感的体现。但不要让愧疚变成羞愧。
 - b. 内疚说我们的行为不好。羞耻说，是我们不好。
3. 我们必须忘记我们高尚的牺牲，这样的牺牲会诱惑我们变得骄傲，或者让我们觉得我们配得更好的待遇，不论是在我们的环境中，还是在我们的事工中，这样就会减少我们因他的良善而产生的感激之情。要记得我们曾经在黑暗中迷失。耶稣

指出，如果根据我们配得多少来与他连接，而不是带着感恩的眼光来看他，这样是十分危险的。（以弗所书 2:1 - 12；路加福音 17:7 - 10）

4. 我们要记住神对我们的应许，和他为我们所做的奇妙工作（历代志上 16:12；申命记 32:7；诗篇 107:8）。

IHOP - One Thing Ministries

IHOP – One Thing Ministries

第六课 尽力爱神

一、尽心爱神要求我们尽力爱他

1. 神创造了我们，让我们在生命的四个方面来爱他，这包括我们的心、灵、意念和力量，因为他也以这种方式爱我们。（马可福音 12:30）
2. 尽力爱神是什么意思？
 - a. 当我们透过禁食来寻求他时，我们就是在尽力爱他。禁食会让我们投入身体自然的力量，来更多地寻求耶稣。
 - b. 在马太福音 6:1-23，相对于自然力量，耶稣描述了禁食时的五种生活方式，我们暗中的服侍和施舍（6:1 - 4，19 - 21），祷告（6:5 - 13），为仇敌祝福（6:14 - 15；5:44）和禁食（6:16 - 8）。
3. 禁食既表达了我们的爱，也让我们能够接受圣灵的能力来更多地爱他。透过禁食的生活方式，与圣灵连接，会使我们爱耶稣的能力得到提升。禁食不是为了增加对人的影响，而是接受能力来完全爱神。
4. 爱神的恩膏是我们最大的财富。爱的最大回报就是获得爱的能力。对耶稣的爱是超自然的能力。“因爱成病的喜悦”加上忠诚的顺服会帮助我们摆脱枯竭的生命。
4. 禁食的恩典是神对我们的恩赐，可以帮助我们的心摆对位置，来经历神所赐的爱耶稣的能力。
 - a. 基督教新约里禁食不是可选可不选的。
 - b. 神根据我们对他的渴慕给予我们更多。禁食帮助我们的渴慕增长得更快。（马太福音 5:6）

二、把我们的心放对位置来领受恩典：自愿的软弱

1. 禁食是呼召我们甘愿拥抱自己的软弱，以更多经历神的同在。马太福音 6:1 - 23 给我们指出了“甘愿软弱”的六个表现方式。在与耶稣的关系中，我们会在这六方面投入天然的力量（例如食物，时间，金钱，话语，精力和影响）。
2. 我们在我们的自然资源上接受软弱，可以预备我们从圣灵那里接受更多的力量。神使禁食和祷告如此简单，但又是那么有大能（哥林多后书 12:7 - 9）。
 - a. 保罗不是指由失败导致的道德上的弱点，而是因着敬虔的选择而甘愿的软弱。
 - b. 我们力量的正常使用是增加我们自己的舒适、财富和荣誉。通过禁食的生活方式，我们把我们的自然力量献给神，当我们表达我们对他的爱和信任时，他就将力量赐回给我们，转变我们的心，并祝福我们的环境。
 - c. 保罗得到了一个神圣的启示，那就是拥抱自身的弱点，这是通往神的力量的大门。许多人渴望行在“完全的能力”中，但却拒绝了软弱的道路。（哥林多前书 1:27 - 29）
3. 自身软弱的一种生活方式包括祈祷、禁食、简单生活、为了耶稣的缘故快乐地接受逼迫和责备。神国的矛盾就是，耶稣在我们天然的软弱中释放他属灵的力量。

三、五种表达禁食的生活方式（马太福音 6:1 - 23）

1. 耶稣教了五个具体的方法来拥抱自身的软弱。在他自己的生活中，他拥抱了这些软弱，就像摩西、以利亚、施洗约翰和保罗那些历史上的伟人一样。
2. 禁食的五种生活方式包括给予，服侍，祈祷，祝福我们的敌人和食物的禁食。每一个都是一种形式的禁食，我们是拥抱软弱，向神宣告我们从他那里得到我们的力量，并自由地把这种力量返还给他。
3. 禁食的生活方式是一个长期的委身，有五种表达方式。
 - a. 施舍钱财：我们的财政能力（马太福音 6:3 - 4，19 - 24）
 - i. 慈善行为是指服侍行动和施舍钱财，是禁食的两个表现形式。

- ii. 我们的钱财是我们财政和社会力量的重要组成部分。当我们把钱用来建造神的国度时，我们的资源基础因着我们在财政实力上的禁食而变弱了。这显明了我们对耶稣和他人的爱，因为我们相信神会使我们给出去的钱加倍。
 - iii. 耶稣劝我们用金钱来为自己积攒财宝在天上。在这个过程中，我们的心在主的爱中成长。同时既爱神又爱金钱是不可能的。（马太福音 6:19 - 24）
 - iv. 相比那些给了更多钱，却做了更少牺牲的人来说，寡妇的两个小钱表现出对神更多的爱。给钱需要情感上的动力，迫使我们和贪财作斗争，和缺乏的恐惧作斗争，显示我们对耶稣的爱。（路加福音 21:1 - 4）
 - v. 大卫全然让自己的心归向神，用自己的钱财来爱神。（撒母耳记下 24:24）
 - vi. 我们奉献金钱或我们的财力，是要来表达对神的爱。爱不能被最小化，因为我们相信神应许会给我们更多的钱。（玛拉基书 3:7 - 10）
 - vii. 当以色列人收回他们的钱时，他们表现出来的是对父神缺乏爱。（玛拉基书 1:6 - 10）
- b. 服侍人：我们在时间和精力上的力量（马太福音 6:1 - 2）
- i. 服侍他人是慈善行动的另一个方面。我们本可以把时间用来为自己谋利，但在服侍时，却把我们的时间和精力投入到了神对他人的旨意上。
 - ii. 我们通过服侍圣徒和服侍他人来显明对耶稣的爱，在这个过程中，我们和最伟大的服侍者面对面。他想让我们遇见他，这也是遇见要发生的地方。（希伯来书 6:10）
- c. 祷告：我们在时间和情感上的力量（马太福音 6:5-13）

- i. 祷告和读经是拥抱软弱的一种方式，需要我们在时间和情感上禁食。当我们把时间投在祷告上，我们就减少了交流、社交和娱乐的机会。
 - ii. 在祷告时，我们禁食我们情感的精力，为神对他人的祝福而全身心代祷。在禁食时，为了我们的长进，我们必须将我们自己交托给神。
 - iii. 我们不是花时间寻求舒适和成功，反而是向看不见的神祷告，当我们寻求他时，神迟些就会应允我们，释放祝福给别人。我们把冰冷的心放在神恩典的烈火前，接收圣灵的能力。
 - iv. 耶稣给我们最多的劝勉就是“警醒”，或通过祷告与圣灵培养一个内心的连接，以帮助教会预备面对末日。如果我们有祷告的恩典，我们就会有勇气和方向。（马太福音 24:36，42 - 44，50；25:13；马可福音 13:33 - 38；路加福音 21:36；启示录 3:3；16:15）
- d. 饶恕和为仇敌祝福：我们的话语和声誉（马太福音 6:14）
- i. 饶恕和为仇敌祝福表现出来的禁食与话语和关系相关。在这一点上，我们拒绝为自己辩护，我们节制话语和声誉。一个好声誉是我们生命的重要组成部分，也是我们用来影响他人的资源。
 - ii. 我们不要使用言语为自己辩护，或提升自己，主乃是呼召我们克制言语。积极地祝福我们的敌人，意味着我们不要为自己的地位辩护，或想从他人那里获得同情和支持，我们要克制言语，不要总是将我们敌人的恶暴露出来。
 - iii. “仇敌”通常是指阻碍我们实现目标的人。仇敌是那些阻碍我们计划，并使我们失去荣誉、时间、金钱和关系的人。这些损失是痛苦的。
 - iv. 在这个方面，我们通过顺服耶稣来爱他，同时得到从神而来的身份和安慰。当我们祝福仇敌时，我们“禁用”了一些从还击中得来的力量。

v. 我们在捍卫自己的名誉上禁食，并且相信当我们沉默的时候，神为我们争战。在沉默中，我们投靠神，让他给我们答案。这是禁食最难的形式。（彼得前书 2:23）

e. 禁食:我们身体上和精神上的力量（马太福音 17 - 18）

i. 戒除食物更多的是身体和精神上的软弱，而不是饥饿。当我们将身体的力量献给神时，我们错过一些建立个人成功的机会。（诗篇 109:24）

ii. 纵容自己合法的身体欲望会熄灭我们的属灵生命。神给我们的合法的享乐，如果过度的话，会使我们的灵变得迟钝。让任何的快乐变得比神更重要，这是错误的。

iii. 有些人被禁食的恐惧所阻挡。对禁食的恐惧比禁食本身更糟。这就要求我们弃绝自己各种合法的享乐，这些享乐本身并不是罪，但它们也不能强化我们的属灵生命。大多数人过度沉溺于自然的合理的娱乐，丰富的食物，舒适和金钱当中。

四、禁食的内在赏赐:更爱耶稣的膏油

1. 天父以不同的方式赏赐禁食

- a. 内在的赏赐:我们的心遇见神
- b. 外在的赏赐:我们的环境蒙祝福
- c. 永恒的赏赐:禁食影响我们永恒的赏赐

2. 禁食慢慢会软化我们的心，使我们的心更敏锐，来接受恩典更爱耶稣。我们以新的专注，持续地以强烈的热情与公义爱他。

3. 施洗约翰是有生以来最伟大的人。他的伟大不是因为他的事工有神迹，而是他对神的顺服和跟神的亲密关系，这种顺服和亲密关系是由禁食的生活方式培养起来的。（马太福音 11:11；约翰福音 10:41）

4. 当我们进入一个禁食的生活方式时，我们的问题不是都消失不见了，而是我们开始用神的眼光看待这些问题，因为我们开始专注于爱基督多过我们的问题。

5. 当圣灵启示我们神的蓝图和永恒国度时，我们会变得越来越自由，不再专注于我们的处境。

6. 禁食祷告使我们从各种罪恶的瘾中得到解脱。神赐下这恩典给我们，以拆毁我们意念中魔鬼的营垒。（哥林多后书 10:4-5）

- a. 普遍困扰人们的罪有色情，不道德，愤怒，酒精，毒品和各类饮食失调。
- b. 以赛亚敦促我们禁食，从而“松开凶恶的绳”，我们就可以脱离使我们沉迷的罪恶行为。（以赛亚书 58:6）
- c. 营垒是鬼魔占据的；因着我们的罪孽，或我们祖先的罪孽，撒旦被赋予权利，可以在其上建立他的领地。

五、结论

1. 禁食是基督徒基本的生活方式！它是基督信仰入门 101。一些人认为禁食是激进的，因此是可选可不选的。其实新约的基督信仰中，都是规律禁食的。
2. 禁食的生活方式对所有信徒都至关重要。

IHOP – One Thing Ministries

IHOP – One Thing Ministries

第七课 成长进入全备的爱

一、简介

1. 以色列示玛:示玛在希伯来语中指“聆听”。神呼召以色列人聆听神的心意。
(申命记 6:4-5)
2. 他们所听到的首要且最大的诫命是爱主你的神。(马太福音 22:37)
3. 示玛揭示了创造和救恩背后的原因。
 - a. 神的心意是为耶稣提供一个永恒的陪伴者，在爱中和耶稣同负一轭。
 - b. 耶稣的基业是所有受造物无条件地顺服他，以及他所拥有的人对他自愿的爱。作为王，万物顺服于耶稣；然而作为新郎，他会被众人所爱。(诗篇 2:8)

二、让我们对神的爱变得更完美

1. 信徒生命中最主要的目标是在我们生命的末了能展示给耶稣这样一个生命的见证:就是我们的一生完全顺服耶稣，并把完全的爱献给耶稣。我们寻求献上完全的爱来顺服那位值得我们做出所有牺牲的基督耶稣。(约翰一书 4:12; 启示录 5:12)
2. 在马太福音 5:3 中提及的虚心(即灵里贫穷)指的是，我们知道，我们的灵在顺服和爱上是不足的。
 - a. 在末日，耶稣眼里的火焰将揭示我们内在真实的自我以及我们对他的爱。到那时我们的荣光和内在的真实情况会完全显露出来。(启示录 19:12)
 - b. 有些人会因为被展示出来对基督耶稣完备的爱而信心，另外一些人则会因为在此生没有全力追寻基督耶稣的爱而感到羞愧。虽然这与救恩无关，但当他们站在耶稣面前时，仍然会因为自己三心二意的爱而感到惭愧，因为耶稣本身是道成肉身的爱。(约翰一书 2:26-28)

4. 基督耶稣呼召我们通过行走在圣灵所有的光中而过一个得胜的生活。在圣灵的光照中，我们在思想、话语还有行为上都过顺服的生活。得到越多则让我们更有能力在神里面去感受，去领受并更多经历神。（马太福音 5:48）
5. 行走在完全的顺服中不但与这世代相关，也绝对与将来的世代相关。持续地追寻百分百的顺服跟在生命中维持百分百的顺服是不一样的。当我们犯罪的时候，我们悔改，再次下定决心达到百分百的顺服，并满有信心地知道神喜悦我们。追求全备的顺服包含：
 - a. 保守自己的言语（雅各书 3:2；以弗所书 4:29-5:4）
 - b. 严以律己，攻克己身（哥林多前书 9:27）
 - c. 管理好自己的时间（如服侍和用经文祷告）还有金钱（如使用金钱扩张神的国度而并非自己的舒适和荣耀）
 - d. 立下盟约不让自己的双眼去窥探那会引起淫欲的任何事物（约伯记 31:1）
 - e. 与内住的圣灵交流祷告（哥林多后书 13:14）
6. 在追寻百分百的顺服中我们会发现生命的力量。当我们认真严肃地去追寻完全的顺服时，我们内心会产生强大的动力。那 98%的顺服带来一定程度的祝福，而那剩下的 2%的顺服则能够帮助我们带着一颗活跃的内心去生活。
7. 经文揭示了我们在神面前如何从两方面做到全备（歌罗西书 2:10）
 - a. 当我们在基督耶稣里面的时候，我们即刻成为完全——称义
 - b. 在神面前，我们渐渐地变成完全顺服——成圣
 - c. 同样的真理可以用不同的词语来描述
 - i. 完全顺服（哥林多后书 13:9, 11；腓立比书 1:6；歌罗西书 4:12；提摩太后书 3:17；希伯来书 12:20-21；雅各书 1:4）
 - ii 完全（马太福音 5:48，马太福音 19:21；约翰福音 17:23；加拉太书 3:3；以弗所书 4:13；歌罗西书 1:28；帖撒罗尼迦前书 3:10；雅各书 2:22，3:2；彼得前书 5:10；启示录 3:2）
 - iii 成熟（腓立比书 3:15）

- iv. 无可责备的（路加福音 1:6；哥林多前书 1:6-8；腓立比书 2:15；帖撒罗尼迦前书 3:13, 5:23；提摩太前书 3:2, 10；5:5-7, 6:14；彼得后书 3:14）
- v. 无瑕疵的（以弗所书 5:27）
- vi. 配得（帖撒罗尼迦后书 1:5-12；路加福音 21:34-36；20:35-36；歌罗西书 1:9-10；马太福音 10:37-38；22:8；启示录 3:4-5；以弗所书 4:1；腓立比书 1:27；帖撒罗尼迦前书 2:12）
- vii. 站立（路加福音 21:36；哥林多前书 10:13；16:13；以弗所书 6:10-14；腓立比书 4:1；歌罗西书 4:12；帖撒罗尼迦前书 3:8；启示录 6:17）
8. 保罗生命中最主要的目标是在末后的日子呈现给耶稣这样一个见证来获得奖赏：就是他的顺服是完全的，他的爱是全备的。奖赏包括献给耶稣一个长期的见证：一个完全顺服的见证，并接受耶稣给予的永恒赏赐。保罗的生活样式是跑完当跑的路，获得那个奖赏。（哥林多前书 9:24-27）
9. 当保罗迈向生命的终点时，他还没有完全得着。由神而来的奖赏乃是在那将来的世代去领受个人呼召的最高层面（帖撒罗尼迦后书 1:11；腓立比书 3:12-14）
- a. 直到跑完一生当跑的路，保罗才收到了正义冠冕的奖赏（提摩太后书 4:8）
- b. 持续追寻以全备的爱为见证的生活，这种生活的至高价值是能够被理解的（哥林多后书 13:9；歌罗西书 1:28-29；4:12；雅各书 1:3-4）
10. 神重视我们在他的爱中成长的道路。我们那颗追求爱他的心也会感动到他。如果你不放弃，那么你将得胜。我们不是在我们的失败中找到身份，而是在于他爱我们这个事实上找到我们的身份，在称义的恩典上以及在我们灵呼求爱他的过程中确立我们的身份。（哥林多后书 5:12）

三、在爱里成长的四个阶段

1. 被神所爱——不断领受启示，知道神对我们的爱（以弗所书 3:18-19）

- a. “对于神更多的认识以及感受他对我们的爱”这一最为基本的真理能够装备我们更多去爱他（约翰一书 4:19）
- b. 神爱我们到一个地步就如神爱神自己一样。基督耶稣对我们的爱就如父神对耶稣的爱那样强烈。同样，父神对我们的爱就如他对耶稣的爱一样强烈。这是我们人生价值的最终启示。这个事实让我们有权利并有足够的信心作为“他的最爱”站立在父神面前（约翰福音 15:9；17:23）。
- c. 三种顺服
 - i. 基于爱的顺服，这种顺服源于我们感受到基督耶稣对我们的喜爱之后，我们同样希望把这样一种爱回馈给耶稣。这种顺服是最强烈，最深厚也是最持久的，为什么？因为一个思爱成病的人愿意为了爱去承受任何事情。（创世记 29:20）
 - ii. 基于责任的顺服，这种顺服是即使我们感受不到神同在时，仍委身于顺服神。神的话语要求我们顺服他，即使我们没有感觉被激励时，也顺服他。
 - iii. 基于惧怕的顺服，这种顺服源于我们担忧有不好的后果而顺服。经文里面确实是记录了许多可以做或不可以做的事情。例如，犯奸淫，偷盗，毁谤等。我们知道神会使用其惩罚的权柄，正是因为他太爱我们，不愿我们生活在妥协中（希伯来书 12:5-11）。

2. 爱神——过圣灵的能力接受父神对基督耶稣的爱（约翰福音 17:26）

- a. 只有神才能够爱神。我们领受神的爱，然后再反过来爱神的这种受膏和超自然的能力，是圣灵给予我们内心最伟大的礼物。（罗马书 5:5）
- b. 我们受造时就有一个渴望，就是渴望全心全意和沉迷，让我们可以明白思爱成病的喜乐。没有什么能够比我们内心愿意给予神最深的爱以及在这爱中所持有的忠诚更令人内心满足了。

- c. 我们翱翔于那圣洁的相思喜悦之中。我们渴望得到那种沉迷在神里面的能力，而不是沉浸于那些使我们破碎和不满的无聊，被动，不忠或妥协中。

3. 在神的恩典中爱自己（马太福音 22:39）

- a. 在神的恩典中，我们永远不可能爱我们的邻舍多于我们爱自己。通过爱自己，我们知道在神眼中我们自己的身份以及在基督耶稣里面我们乃是他的基业（以弗所书 1:18；哥林多后书 5:17）
- b. 这同样包括珍视和喜悦神造我们的本体：不管是我们的肉体，我们的个性，还是我们的恩赐。在神的恩典中爱自己乃是与神和他的圣洁保持一致。这大大不同于用属世的，自私的方式来爱自己。（诗篇 139:13-17）
- c. 我们不能暗地里希望自己像其他某个人一样，就好像神在我们身上出了错。这相当于是在控诉神犯了错误。当我们把自己的眼睛从别人身上（妒忌）和自己的错误（自我歧视）上挪开，转向他的恩典时，那么我们会爱那个由神创造的自己了。

4. 在神的恩典中爱他人（马太福音 22:39）

- a. 爱他人是我们对于神的不可见的爱的最直观的体现（约翰一书 4:7-13；20-21）
- b. 只有喜爱耶稣和爱自己，才能够让我们被激励，不断涌流出爱去爱他人。（约翰一书 12:34-35）

四、结论

那些爱耶稣的人会付出更多的爱给予他人。我们绝不可能说一个人爱耶稣，但却没有办法为他人付出更多的爱。圣灵最大的恩膏乃是让我们能够行走在两大诫命中：“全心全意爱主你的神”和“爱人如己”。

第八课 建立接受神的爱的信心

一、介绍

1. 装备我们爱神的基要真理是知道并感受神对我们的喜爱。因为要有神，才能爱神。因此，我们需要接收神的爱。（约翰一书 4:19）
2. 我们靠着自己的力量是很难爱神的。我们需要神超自然的供给，和神的恩膏来接收神的爱，然后把这份爱还回去。这是圣灵给我们内心最伟大的礼物。
3. 使徒约翰劝勉我们，要注视神爱我们的方式。这是很实际的，因为当我们首先明白神对我们的爱时，我们就会更多地爱神。（约翰一书 3:1）
4. 爱神的关键是获得神的爱，并且遇见神的爱。在接收爱的过程中，有两个关键：
 - a. 扩张我们的心，使我们的灵变得温和。（箴言 4:23）
 - b. 培养信心，接收神的爱。（以弗所书 3:17-19）

二、基本前提:1. 扩张我们的心，柔软我们的灵

1. 要神用他的爱来祝福我们是一件容易的事。然而，我们接收神的爱的能力取决于我们内心的状况，和我们从神那里接受的容量。
2. 因此，我们的目标是使我们的灵温柔，这样我们能从神那里接收，扩张我们的心，这样我们就有能力可以从神那里领受更大程度的爱。

3. 在马太福音 5:21-48 中，耶稣警告我们有 6 个阻碍，会消灭我们灵的感动，使我们的灵变得刚硬。我们需要在我们的生活中，拒绝这些罪的毒素。耶稣给我们 6 个实际的领域，要我们克服：
- a. 怒气——谋杀的灵（马太福音 5:21-26）
 - b. 奸淫——奸淫的灵（马太福音 5:27-30）
 - c. 不顾婚姻的圣洁——背叛的灵（玛拉基书 2:13-17），不忠，不顾婚姻的圣洁。（马太福音 5:31-32）
 - d. 错误的委身——操纵的灵。
用错误的方式呈现自己过去和现在的委身（缺乏跟进）（马太福音 5:33-37）
 - e. 要求正义——骄傲的灵，或苦毒的灵，坚持我们个人的权利。（马太福音 5:38-41）
 - f. 复仇的冲动——复仇的灵，或在关系中的敌对。（马太福音 5:42-47）
4. 在马太福音 6:1-18 中，耶稣描述了五个“释放恩典的活动”，在我们对神的奉献生活中，可以让我们摆正我们的心，以接受更多的恩典。
- a. 我们的心接收更多的恩典，当我们：
 - i. 持续地，默默地服侍和给予，还有就是做慈善的事情：给出服侍或者钱财（马太福音 6:1-4，19-21）
 - ii. 祷告（马太福音 6:5-13）
 - iii. 祝福仇敌和饶恕（马太福音 6:14-15）
 - iv. 禁食（马太福音 6:16-18）
 - b. 这 5 个领域是“自愿软弱”的表达。换句话说，通过禁食的生活方式，我们把我们的自然献给神，因为我们相信他会返还给我们力量，以这样一种方式，能加强我们个人的责任领域，用温柔来改造我们。（哥林多后书 12:9）

- c. 我们灵修的生活是我们获得免费恩典的方式，而不是挣取恩典的方式。在这 5 个领域，我们把我们的“冰冷的心”放在“神恩典的篝火”前，以此来接收圣灵的能力。我们可以以这样的方式来扩大我们的能力，接收神的爱。
- d. 属灵操练：（比如：祷告，禁食，默想神的话语，等等），是由神命定的，是一种必要的方式，摆正我们的心来白白接收更多的恩典。这些活动不会让我们挣得神的恩惠。
- e. 属灵的操练不会为我们挣得神的恩惠，但是，会给我们机会展示我们和他的关系的价值。神给我们的心多少，是基于我们有多渴望跟他建立一个更加亲密的关系。

三、基本前提 2: 在亲近神的时候，我们要有信心。

1. 亲近神时的信心，是接收神的爱关键，也是在长远关系中，享受和他的亲密关系的关键。（以弗所书 3:12；希伯来书 4:16；10:19 - 22）
2. 这要求我们活在认识神是谁这样的知识当中：知道神是谁，知道我们在神面前是受神喜爱的，我们有信心认为神看我们为真心爱神的人。因为所有得蒙救赎的都是神所喜爱的。
3. 我们亲近神的信心，是基于我们对两个真理的理解：
 - a. 明白神是谁——我们是怎样看待神的。
 - b. 明白神对人的心——知道神是怎样看待我们的。
4. 我们必须用这些真理充满并更新我们的意念，并允许这些意念改变我们的心，这样我们才能有信心奔跑向神，在属灵上得胜或者受挫的时候，坚强或者软弱的时候，都能跑向神。
5. 大卫的一生有一个很重要的根基，就是他一直都知道自己是完全被饶恕的，是蒙神喜悦的，对神来说是很亲爱的，即使在他软弱的时候，他仍然有这样的认知。

大卫知道他属灵上的不成熟，对神来说不是不顺服。神看到他子民的心。（撒母耳记上 16:7）

6. 大卫有一种不同寻常的能力，就是能完全自由地领受神白白赐予的怜悯和神的良善，因为他即使是在软弱和失败的时候，也对神的怜悯有信心。因为大卫知道神是谁，知道神是怎么看待他的，也知道在他软弱的时候，神是怎么看待他的。

四、明白神是谁——我们是怎么看神的

1. 基督的身体中现存的危机，源头是对神错误的看法，和对神形象的错误认知！
 - a. 我们没有把神当作一位充满温柔，喜乐和渴望的神，我们想象的神是几乎是疯狂的，而且常常是忧伤的。
 - b. 大部分基督徒对神是谁和他的个性有模糊的矛盾的观点，这在我们亲近神的时候，会影响我们的信心。因此，很多人从来没有经历神全然的爱，并且享受这种愉悦的亲密关系。
 - c. 陶恕说：“我们对至圣者认识的减少，会带给我们麻烦。对神的荣美的再次认识，会在治愈这些麻烦的道路上走得很远。如果我们对神的认识是错误的，或不足的，要保持好的道德操练是不可能的，也不可能保持我们内在态度是正确的。如果我们要在生活中重获属灵的能力，我们必须开始更清楚地认识神是谁。”
2. 从传统意义上来讲，耶稣基督的教会明白救赎，神的能力和神的工作。但是我们对他是谁和他是怎样感受的，有着非常少的理解。（比如：他的心和情感）。明白神的心和情感会帮助我们明白神本身。
3. 大卫明白神对他子民的心和情感。这在他亲近神的时候会给他信心。同样，我们必须明白神是怎样感受的，以及他的心是怎样被激动的。当我们与“合神心意的”那位发现同样真理时，我们会发现我们的生活方式和大卫的一样。
4. 关于神的五个启示，会给我们内心带来力量，使我们有信心来到神面前。
 - a. 温柔的神（耶利米书 9:24；路加福音 15:11-24）

- i. 耶利米告诉我们，他是一位喜悦向我们显示恩慈的神。
- ii. 我们无法将任何东西拿到谈判桌上，激动他和善地对待我们，因为他自己本身就是有怜悯又和善的！
- iii. 神对我们的柔和远远超过我们的理解。真相是当我们寻求饶恕的时候，他是立即饶恕我们的。他知道我们是软弱的，而且在我们失败的时候，他一点都不感到惊讶。
- iv. 神知道我们的软弱和脆弱。他看到他子民心中的“愿意”。他在我们软弱的时候，仍然享受我们。
- v. 我们中的很多人，对我们自己向神的摆上和委身更有信心。然而，我们委身的强度和顺服，是耶稣温和的领导吸引我们的结果。（耶利米书 30:21）

“我们不要把信心放在自己跟随耶稣的能力上；我们要把信心放在他带领我们的能力上！” 杰克迪尔

b. 喜乐的神（西番雅书 3:17；路加福音 15:4-7）

- i. 西番雅书 3:17 告诉我们当神看着我们每一个人的时候，他是带着喜乐的微笑的，他享受这样看着我们。很多人常常觉得神是忧伤或疯狂的。但实际上他是一个喜乐的神！
- ii. 在路加福音 15:4-7 中，耶稣描述了神的情感，就是他对那些软弱的，迷失的人是怎样的情感。他描绘天父寻找那些迷失的羊，直到他找到他们。当他找到他们的时候，他把他扛在肩上，把他带回家，大大地欢喜快乐。我们需要认识到，神不是一位遥远的，沮丧的天父。
- iii. 他是一位喜乐的神，是一个有无限喜乐的高兴的神。诗篇 30:5 说：“他的怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久……” 我们和神的关系是基于神心中对我们的喜悦。

c. 有炽烈渴望的神（诗篇 4:1-11, 6:4-9）

i. 我们的新郎神对我们有着热烈的喜爱。这与他对我们的温柔和喜悦是不同的。

ii. 圣经中有一个很深的真理是神充满了强烈的愿望，对我们每个人有着很深的爱。他渴望能亲自靠近我们，就像朋友和爱人想在一起一样。

iii. 喜爱我们的神——这是一个根本的真理，我们处于这样一个巨大的复杂的世界，神给我们这样一个真实的真理。我们伟大的原因在于——永恒的神，自有永有的神以一种热忱的渴望来追求我们。

d. 有忌邪/嫉妒怒火的神（启示录 19:2, 6-7）

i. 作为新郎，神预备他的子民迎接伟大的婚娶日，神的忌邪之怒火主要是审判两件事：

- 那些把自己献给不道德行为的人
- 那些逼迫他子民的人

ii. 他忌邪之怒火的原则是这样的：所有阻碍他预备新妇，成为他永恒伴侣的行为都会得到审判！神审判的核心是他会积极移除我们生命中所有阻碍我们全心爱他的东西。

iii. 神在我们的生命中显露他的忌邪是一种神圣的管教。这不是一种神圣的拒绝，因为神管教我们是因为他喜悦我们。（箴言书 3:12）。这是从他对我们的热情中流淌出来的，因为他不会允许任何阻碍我们爱他的东西持续停留在我们的生命中。

e. 神拥有令人着迷的荣美（诗篇 16:11, 27:4；以赛亚书 4:2；启示录 4）

i. 我们的新郎神有一种荣美，超过受造领域的一切人和事物。他远超过任何崇高的东西或乐趣。

ii. 通过读经和他对我们灵里的启示，我们可以遇见主的荣美。

iii. 他的荣美使我们的心着迷，也抓住我们的心，因为他用他的崇高追求我们，并使我们感到惊讶。

iv. 这种对神的荣美的着迷是天上地下最大愉悦的源泉。大卫明白这个真理，并在诗篇 16:11 中作见证。

v. 注视神的荣美已经成为他生命中最大的特征。（诗篇 27:4）

五、明白神对他子民的心

1. 神对人们怎样回应他，有着不同的情感。有一些人生活在困惑中，不知道神对他们是生气的、难过的还是高兴的。我们不希望在神喜悦我们时，却认为他对

我们生气了，从而活在被控告中。同时我们也不希望认为神喜悦我们，甚至我们妥协的时候，他也不会难过，从而让自己活在放肆中。

2. 我们领受神的公义和恩惠，是因为耶稣所做的一切，而不是我们所做的。尽管救恩是一件礼物，我们仍然需要真诚地悔改来得到这个礼物。悔改是改变态度，从罪中转向神，根据我们在每个属灵阶段所拥有的“启示的光。进行悔改”。（哥林多后书 5:17-21）
3. 要明白神对人的心的一个基本原则是：神能够区分真诚和虚伪，也能够区分属灵上的不成熟和悖逆。
 - a. 属灵上的不成熟不等同于悖逆。有的时候，它们表面上看起来一样，但是它们来自不同的内回应。一个真诚却不成熟的信徒表现出来的真诚态度是，他们会很快悔改，与陷入其中的罪重新战斗。
 - b. 一个真诚爱神的人有一颗乐意的灵，因为他们真诚地寻求来顺服神。我们的顺服和对神的爱是真诚的，即使这种爱是软弱的，有缺点的。软弱的爱不是错误的爱。这种追求完全的顺服的真诚动机和达到顺服是不一样的。（马太福音 26:41）
4. 大卫犯的罪似乎比扫罗更甚，但是神的恩惠仍然与大卫同在，为什么？
 - a. 当大卫犯罪的时候，他的心受伤了，因为他使神的心忧伤。他更在乎的是他和大卫的关系，而不是大卫犯罪的后果。
 - b. 扫罗只是表面上悔改，甚至是计划继续悖逆。（撒母耳记上 15:22-23）
5. 一个假冒伪善的人不是一个失败的人，而是一个说一套，却不寻求遵行的人。
6. 神对人的感受有 7 个基本原则
 - a. 神爱并祝福非信徒。
 - i. 神爱非信徒，即使他们悖逆他，并且不认他。（约翰福音 3:16）

- ii. 神祝福邪恶的人。但我们不能错误地认为，他祝福他们，就是同意他们的行为。（马太福音 5:45）

b. 神享受真诚却不成熟的信徒

- i. 天父对耶稣的喜爱程度，就是他对我们的喜爱程度。耶稣把这样的爱的启示给他的使徒，帮助他们从背叛他的那晚得到恢复。这是我们价值的最终宣言。这个启示给所有的门徒信心成为“天父的最爱。”（马太福音 26:41；约翰福音 15:9）
- ii. 我们在软弱的时候，对神来说，仍然是可爱的。他对我们是喜悦的，从我们悔改并摆正我们的心要顺服的那一刻开始。神在我们里面的这个工作是得胜的开始。（雅歌 1:5）
- iii. 耶稣享受我们的理由之一是因为他比历史上的任何人都要喜乐。喜乐充满了他的个性。很多人来到神面前的时候，觉得神大部分时候是生气的或是忧伤的。（希伯来书 1:9）
- iv. 当神的子民悔改时，神对他的子民是喜悦的。在我们获得成熟的顺服前，他就喜悦我们了。（路加福音 15:4 - 5）
- v. 即使在他们软弱的时候，神仍然喜悦他的浪子。他的喜悦从他即刻给他最好的袍子可以看出。这是在他们失败的领域还未成熟之前。（路加福音 15:18 - 22）
- vi. 神喜悦向我们彰显他的怜悯。（耶利米书 9:24）他希望我们跑向他，而不是远离他。（耶利米书 9:24；玛拉基书 7:18）
- vii. 我们可以在他的恩惠中充满信心地站立，在我们真诚地悔改之后，就消除过去的罪，有一个新的开始。这和在情感医治过程中按“消除键”是不同的。（耶利米哀歌 3:22 - 23）

c. 神的爱并不代表他全然的赞同

- i. 神享受我们，并不意味着他赞同我们所做的一切，或者忽略那些我们需要改变的方面。即使当我们在某个领域没有悔改而需要被责备的时候，他仍然爱我们。（启示录 3:19）
 - ii. 总的来说，当神处理我们里面某些罪的时候，他对我们的生命是微笑的。几个领域的不成熟不能定义我们跟神的整个关系。我们价值的定义来自神对我们的热情，以及我们被称为义的事实，还有我们内心要顺服耶稣的呼求。
 - iii. 神对那些他所爱的人是恒久忍耐的。在我们生活中失败的领域，他引导我们悔改。（哥林多前书 13:4-7；罗马书 2:4）
 - iv. 我们不能混淆他的耐心和他的赞同。即使当我们拒绝完全回应他的时候，他在一段时间内仍然是有耐心的。耶稣给耶洗别和她在推雅推喇的门徒时间来悔改。（启示录 2:21）
- d. 神的管教并不等同于他对我们的拒绝
- i. 神的纠正不是拒绝。这是他爱的证据。他喜悦那些他管教的人。（箴言 3:12）
 - ii. 他纠正他不同意的领域，这样他就能移除所有阻碍爱的东西。（希伯来书 12:10）
 - iii. 神没有按照我们当得的程度来管教我们，也不会改变他对我们的感受。（诗篇 103:10-11）
 - iv. 受管教意味着神关心我们，也没有放弃我们。犯罪却一直不被管教是件可怕的事，因为这意味着神把那人交给他们的罪了。（罗马书 1:24；哥林多前书 11:32）
- e. 神对他子民持续的犯罪是忧伤的。

- i. 耶稣说过要把不冷不热的信徒吐出去，他不是鄙视他们，也不是对他们失去了兴趣，或者要把他们赶走。他悲痛或心痛是因为他在意他们，也在意他们将要失去的一切。他觉得像是在向他们的状况呕吐。（启示录 3:16-17；以弗所书 4:30）
- ii. 神对那些他所管教的人，也是同感痛苦的，也会继续把他们视为他所喜爱的。（耶利米书 12:7）
- iii. 神会向我们显示他忌邪的爱，因为他要求我们对他有全心的爱和顺服。他热忱地坚持认为这种对他的全心的爱和顺服会加深我们跟他的关系，会使我们变为伟大。（雅各书 4:5）
- iv. 当我们没有在内心全力对付罪时，神对我们的爱不会减少，但是我们的确会在一些方面遭受损失。我们体验我们救恩的喜乐会减少到最小，启示也会减少，神的能力和神与人交通的喜乐也会减少，能得到的永恒赏赐也会减少。

f. 属灵的操练不会为我们挣得神的恩惠

i. 属灵的操练（比如：祷告，禁食，默想等等）是由神规定的，是一种必要的方式，摆正我们的心来白白接收更多的恩典。这些活动不会为我们挣得神的恩惠。神的能力是在神同在的火中，而不是在我们冰冷的心中。

ii. 神给我们的心多少，取决于我们有多渴慕与他的关系，而不是在于他有多爱我们。（马太福音 5:6）

iii. 神看重我们放在这段关系上的价值，根据我们属灵的饥渴，来给予我们，但这并不意味着他会更爱我们。他对一个顺服信徒的享受，在一亿年后，不会比现在更多。（玛拉基书 3:6）

g. 属灵的成熟允许我们领受更多，但不会让我们更多被爱。

i. 神爱我们所有人，然而他给成熟的人更多能力。他根据他在每个人身上的计划，决定能力的大小。这个量的多少对每一个信徒来说都是不一样的。我们的顺服会让我们得到神给我们的全部。（马太福音 25:15）

ii. 人们在事工上能力越大，或者在生意场上影响越大，并不代表他们被神爱得更多。当我们成熟的时候，他会托付给我们更多，因为这不会损坏我们或者其他人。圣灵的恩赐是因着我们的信心给到我们的。（使徒行传 3:11-12；加拉太书 3:5）

iii. 这些都不是因为我们的操练而给到我们的。然而，我们属灵的成熟会给我们更多的保护，免受撒旦的攻击，就是那些用恩膏工作的人。当我们更多经历圣灵的能力的时候，有 4 样东西会加增。

- 神的热忱
- 撒旦的愤怒
- 人的要求
- 我们情感的容量

第九课 第二诫命——爱人

一、介绍

1. 爱耶稣的人才会更爱其他人。如果爱耶稣但又不爱其他人这是不可能的。
2. 圣灵的最大恩膏就是让我们行出两大诫命，全心全意爱耶稣以及爱邻舍如同爱自己。把第二诫命放在第一位，会让我们把事工当成心中的偶像。（马太福音 22:37 - 40）
3. 耶稣回答关于哪条是最大的诫命时，引用了申命记 6:5 “你要尽心，尽性，尽力爱耶和华你的神。” 耶稣增加了 3 个新的概念。
 - a. 爱神是第一和最大的事
 - b. 爱人就像爱神一样。
 - c. 根据圣经，我们可以看到，神的旨意在于这两大诫命，也源于这两大诫命。
4. 爱有四个阶段
 - a. 知道神作为我们的新郎和天父对我们的感受是什么，是帮助我们去爱神的根本真理。（约翰一书 4:19；以弗所书 3:18 - 19）
 - b. 领受神对耶稣的爱要爱神，我们需要神的能力才能去爱神（约翰福音 17:26；罗马书 5:5）
 - c. 我们在神的恩典中，爱我们的邻舍如同爱我们自己一样，知道我们在基督里的身份，并欢喜于神造我们的样式——个性，恩赐，呼召，身体特征等。认同神对我们价值的肯定，与我们以自私的方式来爱自己是不同的。当我们把眼睛从别人和自己的失败上挪开时，我们就会看重并且爱神所造的自己。（诗篇 139:13 - 17；哥林多后书 5:17）
 - d. 爱其他人：这是圣灵最大的工作，也是他在人心里做工的最大证明。当我们爱神又爱自己时，我们会为他人的流淌出爱。这是我们对神无形之爱的有形量度。（约翰福音 13:34 - 35；约翰一书 3:18 - 19）

二、爱我们的邻舍（马太福音 22:39）

1. 像爱神一样爱他人，源于我们在日常生活中遇见神对我们的爱。（约翰一书 4:19）
2. 要行出神所定义的真正的爱不仅仅是个情感抉择。这要先全心，全意，全魂，全力来爱耶稣。
3. 要行出爱需要圣灵的能力来驱动我们，他时常感动我们的情感，给我们微妙的感动，以此来给我们动力。基督信仰是一个持续遇见神的爱的过程。（罗马书 5:5）
4. 只有通过爱耶稣和我们自己，才能持续地流淌出对别人的爱。我们维持怜悯，是因着被神所爱而产生的感激和喜乐。
 - a. 我们必须先爱神和自己才能正确地爱我们的邻舍。
 - b. 我们必须先爱我们自己才有能力和动力去爱其他人。
 - c. 我们只有爱神才能爱我们的邻舍。只有被神所爱和爱神我们才能正确地爱别人。
5. 这个强制的诫命要求我们重新归正我们对生命的看法和理解。我们的天性是自我消耗的，所以要行出来还得靠圣灵的能力。

-
6. 爱神和爱其他人是捆绑在一起的。
 - a. 我们看重他人的价值，因为我们看到神怎样宝贵我们，并且我们对神来说是多么宝贵。
 - b. 第二大诫命在一些经文中看似独立于第一诫命，好像第二诫命与第一诫命的联系是被假定的，实际不是这样的。
 7. 我们不是被呼召去爱别人却不爱自己，因为我们量给自己多少爱，就量给别人多少爱。
 - a. 我们怎样用精力专注地寻求的自己利益，就怎样寻求他人的利益。
 - b. 举例来说，我们要寻求更多的金钱和祝福，这样我们才能给出更多。这样神的慷慨能在我们身上彰显并通过我们彰显出来。
 8. 爱其他人如同爱我们自己，要看重他们对价值感，被接纳，获得成功的渴求，就像我们看重自己一样。因为所有人都是神按着神的形象造的，因此他们配得接受我们的爱，因为我们也从神接受爱。
 9. 我们不是不去爱自己，而是我们在用新的高度去爱别人的时候，我们会提升自己的爱。
 - a. 当我们把爱显给别人时候，我们会经历神温柔的怜悯。这个激进的诫命触及我们整个人的核心。
 - b. 这个诫命暴露了我们里面的罪是扎根很深的。寻求爱人如己会显露出我们的罪和灵性的缺乏。
-

三、爱是律法和先知的来源和目的

1. 耶稣强调了这两条诫命的重要性和相关性。他说：“这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲”（马太福音 22:40），这两条诫命是彼此相关的，而且跟神永恒的目的是相关的。
2. 神在先知书和律法里的旨意也是基于爱。爱是神所有永恒计划的源头。
3. 当我们爱别人时，我们对神的爱和圣经的目的就会成就。爱很实际地解释了律法和先知教导的真义。（罗马书 13:8 - 10）
4. 保罗给我们更多关于爱的启示，劝勉我们给出爱时是出自一颗清洁的心。我们不求自己的益处，却祝福别人的动机，是出自我们的良心，这种良心是不被定罪的，我们真诚的信心也是在困难的环境中站立得稳的（提摩太前书 1:5）。
5. 爱是律法和先知的目的和源头。换句话说，圣经中所有神的目的都是根据这两条诫命。（马太福音 7:12；罗马书 13:8 - 10）
 - a. 我们必须明白登山宝训中的“黄金守则”，这些法则呼召我们跟神有一个很深的关系。
 - b. 在这段经节中，耶稣教导我们天父通过我们的祷告给予我们好东西。接着，他说“所以，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”。换句话说，耶稣给出这个诫命的背景是祷告。
6. 呼召我们行出爱的背景，是神通过我们的祷告释放他超自然的供给。这个诫命的根基是天父的爱和启示，和信靠神主权的祷告生活。爱别人的一个重要方面是接纳一种禁食和祷告的生活方式，这样我们就能准备好释放更多圣灵的能力给他们。施洗约翰的生命，以利亚的生命，保罗的生命和使徒的生命都证明了这一点。
7. 爱要满足人们衣食的需要。然而，由于人类是永恒的有灵的个体，所以他们所需要的不仅仅是物质的需要得到满足。
8. 爱要求的不仅仅是情感，而是根据神的标准所建立的与耶稣的关系。
 - a. 我们对耶稣的忠诚提供给我们标准和源头，在爱中得到合适的动力和活力。

- b. 末日的一个核心问题是如何定义爱。我们必须根据神的标准来定义爱，而不是以人文的标准来定义爱，因为人的文化定义爱的时候，没有考虑顺服神的话语。
 - c. 爱的真正定义和好行为的真正定义也只有在对耶稣的忠诚中才能找到。
9. 神用爱来唤醒人们心中关于耶稣的真理，这真理能满足他们永恒的需要。
- a. 爱吸引人到真理这里来，给他们机会让他们更大的永恒需求能在耶稣里得到满足。
 - a. 世俗的人文主义仅是帮助人们，但没有满足他们更深的属灵需求。
 - b. 当我们寻求按照耶稣的要求润泽他人时，我们也在爱神。

四、爱的卓越价值

1. 爱的最高价值只有这样才能被理解，就是要把爱放在基督审判宝座的永恒背景下。保罗强调说所有信徒都要为自己的生命和事工向神交账。（罗马书 14:10 - 12；哥林多后书 5:10；哥林多前书 3:10 - 15）
2. 没有爱，我们所说的一切事情，所有的一切恩赐，我们所牺牲奉献的一切在基督的审判宝座前都是无用的。（哥林多前书 13:1 - 3）
3. 保罗在哥林多前书 13:4 - 8，13 中给了爱的三层表述。
 - a. 爱的特征是神永恒的属性（哥林多前书 13:4 - 7）
 - i. 保罗给我们爱的基本含义是恒久忍耐（就是不尖刻地判断），又有恩慈。（哥林多前书 13:4a）
 - ii. 保罗用了 8 个否定来定义爱不会怎么做，又用了 5 个肯定来定义爱会怎么做。（哥林多前书 13:4b - 7）

b. 爱的优越是在永恒中体现出来的。（哥林多前书 13:8）

i. 爱是永不止息，因为我们心中每一个出于爱的行动，不管是否被人们所接受，在基督的审判宝座前却被永远纪念和奖赏。

ii. 在神眼中，任何爱的投资都不会被忘记，不会浪费，不会丢失。（希伯来书 6:10）

c. 爱是最大的（哥林多前书 13:13）

i. 信心——认同神的话语——是释放圣灵恩赐的方式。爱是其目的。

ii. 信心是恩赐执行的方式。爱是恩赐执行的原因。盼望使我们坚固。

iii. 我们必须在信心上刚强，将锚抛在盼望中，行在爱中。

第十课 恢复第一大诫命

一、福音中的奥秘（罗 16:25 - 26）

1. 在我们主耶稣基督的福音中蕴含着奥秘。藉着他的恩典，主会将这些奥秘启示给他的子民，即耶稣基督的教会。
2. 这些福音中的奥秘并不是“新真理”，而是一直被“隐藏”的真理。在适当的时候，圣灵会将这些真理启示给神的子民。
3. 因此，我们需要一直留意聆听圣灵在向教会说什么话。（启示录 2 - 3 章）
4. 目前，圣灵正在启示并强调两个（至少两个）福音中的奥秘：
 - a. 以色列的命定和呼召。（罗马书 11:25）
 - b. 第一大诫命的恢复。（以弗所书 5:31-32）
5. 圣灵正在呼召全世界基督的身体回到起初的爱！圣灵的声音在未来五到十年中会变得更清晰！

二、第一且最大的诫命

1. 马太福音 22:37 - 39 耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”
2. 目前，这可能是全世界基督教会最需要优先考虑的事项之一。但是很明显，这在基督的教会中，普遍都没有被排在第一位。在大多数教会，我们都颠倒了优先次序。

3. 第一和第二诫命是关于什么的?
 - a. 第一诫命是关于我们在基督里的身份。
 - b. 第二诫命是关于我们在基督里的角色。

一个是关于我们的地位，一个是关于我们的呼召。

4. 恢复第一大诫命不仅仅是遵守一些律法、职责或规矩，而是恢复我们的身份。
 - a. 恢复我们作为基督的新妇的身份
 - b. 恢复我们作为神的爱人的身份
 - c. 恢复我们与神亲密地同行
5. 乏味、枯干、不满足、在罪里挣扎，是大多基督徒的现状，这是因为教会还没有发现与神亲密的能力。（提摩太后书 3:1 - 5）

提摩太后书 3:5 有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意（“实意”原文直译“能力”）。

三、 耶稣的心声

1. 约翰福音 17:26 道出了耶稣的心声。在这节，耶稣祷告让第一诫命能够成就。
2. 约翰福音 17 章是大祭司的祷告，是耶稣在受死前为每一个信徒和教会的祷告。在圣灵的能力下，神的儿子按照神的心意为教会祷告。
3. 这个大祭司的祷告可能是圣经中所记载的最伟大和最重要的代祷，它也是圣经上所记载的最长的代祷。
4. 我们要明白，耶稣基督全然敏锐于圣灵。因此，耶稣所祷告的一切都不是从肉体来的，也不会不成就。主所求的一切，特别是在这个祷告中所提及的，都会成就。

5. 在约翰福音 17:26, 耶稣祷告说:
“我已将你的名指示他们, 还要指示他们, 使你所爱我的爱在他们里面, 我也在他们里面。”
6. 实际上, 耶稣是在对父神说: “你说会有人爱我, 就像父你爱我一样。”
7. 实际上, 耶稣是在求父神超自然地将父对子的爱传递到我们里面, 因而产生自愿的耶稣的爱人。这些爱人是如此地爱他, 因他着迷, 以至于他们的爱只能用父对基督的爱来形容。
8. 在基督再来之前, 第一大诫命将在全地神的子民中占主导地位并会盛行开来。父对子圣洁的热情将会充满神子民的心。

四、 我们身份的恢复——神的爱人

1. 大诫命的恢复不仅仅是关于遵守某项职责, 而是恢复我们在基督里的真正身份!
2. 何西阿书 2:16
耶和华说: “那日你必称呼我伊施 (就是我夫的意思), 不再称呼我巴力 (就是我主的意思)”
3. 何西阿说到末后的一个时间, 圣灵将恢复神和他子民的关系, 那时他们谈到与神的关系时, 将会完全不同。
4. 他们会称他为 “丈夫” / “我夫”, 而非 “主人”。
 - a. “爱人” 的爱和能力将取代 “工人” 的仆人态度, 他们的热情和喜乐就是使他们所爱的那位喜悦。
 - b. 我们不再先被职责所占据, 我们将经历到超越主仆的关系。我们会更殷勤地工作和服侍。事实上我们会更加强烈地顺服神。
 - c. 最重要的是我们会称他为我们的丈夫, 因为我们自己是他的新妇。
5. 大诫命的恢复将会是圣灵的下一波运动——基督新妇的兴起!

6. 从 20 世纪 50 年代至 90 年代初期，圣灵在基督教会中恢复五重职事。从 90 年代初期到 2000 年，是圣徒的运动时代。（以弗所书 4:11 - 13）

五、 我们是做工的爱人，而不是可爱的工人

1. 成为一名爱人是我们在基督里的身份——这说明了我们是谁！
 - a. 我们是爱人！
 - b. 我们所做的是工作！
2. 神希望我们成为爱人，并因此成为一名做工的爱人！
 - a. 我们是做工的神的爱人，而不是挣扎着去爱他的工人。
 - b. 神希望我们在做什么之前先塑造我们内在的人。
 - c. 在这堕落的世界里，我们希望做些什么以使我们成为“某人”，而神的做法正好相反。
 - d. 神希望我们首先以关系为重，以成就为导向是次要的。大使命对神来说非常重要，我们也要去完成它。然而，这些必须从我们是谁中产生力量，这点非常重要！
3. 世界对我们的衡量方法完全不同。世界衡量我们是谁，是由我们的成就、身份、财富、才能、事工、恩膏等来决定的。
 - a. 如果我们扪心自问，我们大多数人都活在自我为中心的动机里，都是想要成为某个人物，寻求更多的成就。
 - b. 当我们的思想未被更新时，我们工作是为了让自己感觉自己是重要的，并在他人眼中显得有意义。
 - c. 所有这些永远不能满足我们内在的渴望。相反，这些会将我们带入自我挣扎中。
4. 诚实地问自己一个问题：什么能真正给我意义和满足感？

-
5. 我们第一个身份并非是神的战士！我们首先是基督的新妇！我们首先是爱人，然后我们为神而战！
 6. 当我们首先以关系为重时，我们不会为了想要有成就感而侍奉神。因着我们与耶稣的关系，我们已经感到成功了。然后，从一个已成功的基础上为大使命做工。
 7. 但是，如果我们做工是为了试图达到成功，取得成就感，在不断的试探、压力和奋斗中我们很快会枯干。
 8. 马大和马利亚”的原则
 - a. 在路加福音 10:38 - 42，马大并没有错，因为她想成为一个仆人。但是她的优先次序颠倒了，她的工作使她分心而不能成为一名爱人。（40 节）
 - b. 马大所做的很可能功大于过。很多人既不是神的爱人，也不像马大，做神的仆人。很多基督徒是不冷不热的，只顾自己。做神的工人是好的！
 - c. 马大问题的关键不在于她是神的工人，而在于她将优先次序颠倒了。

六、 第一诫命的恩膏

1. 如果将第一诫命看作是一个任务或奉献，我们就常常会将次好的奖赏当成首要的奖赏。
2. 换句话说，我们主要的关心点成了我们的事工有多少恩膏，我们有多少钱，身体健康与否，事业有多成功，我们拥有多少忠实深交的朋友。这些并非不重要，很多情况下，这些是真实的需要。
3. 然而，当耶稣成为我们最荣美的产业，以上所提到的所有回报都成了次好的，因为我们成就了更高的目标，已得到更深的满足。
4. 当我们首要的关注点转向爱时，（我们本是为爱而被造），我们就在神的恩典中变得有能力并且毫无惧怕。这就是第一诫命的恩膏。
5. 这样，无论我们去哪儿，即使经历旷野，我们也会以爱为我们的奖赏。
6. 第一诫命的恩膏和益处
 - a. 减少靠自己奋斗
 - i. 当我们生命中最大的赏赐不能从神得到时（创世纪 15:1），我们会去其他方面寻找生命的意义，如事工。
创世纪 15:1 我是你的盾牌，必大大地赏赐你（有译本译作“我是你的盾牌，是你极大的赏赐”）。
 - ii. 当事工的成就对我们很重要时，我们会开始靠自己奋斗。
 - iii. 然而，如果我们意识到我们最大的意义在于我们是神的爱人，并且神爱我们时，我们就会停止靠自己奋斗。
 - b. 减少枯干
 - i. 很多基督徒在服侍神中很快就枯干了，因为他们服侍神不是从第一诫命中流露出来的。
 - ii. 不幸的是，事工的成就成了他们衡量自己在基督里是谁的标准。
 - iii. 结果，灰心、绝望、压力、枯燥和挫败感不可避免地进入了我们的生活。
 - iv. 活在爱中，并在神的怀抱中得到力量，将会彻底改变我们基督徒的生命和事工。沉浸在爱中的人比没有在爱中的人更能坚持，不易放弃。（创世纪 29:20）
 - c. 减少试探

- i. 快乐而满足的人较少犯罪。
- ii. 基督徒的很多罪是由于空虚、痛苦和需要慰藉产生的。
- iii. 很多人犯罪是因为他们的某些需求没有得到满足。所以他们在地位、金钱或错误的性欲中寻求暂时的满足。
- iv. 当我们在神的爱中得到满足时，我们会较少去犯罪。

七、 结论

1. 第一诫命不仅仅被基督的身体所忽略，也被撒旦所攻击。
2. 哥林多后书 11:3 说：“我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。”
3. 撒旦不希望我们与主有亲密的关系。他的策略就是企图将我们从专心爱主、奉献给主中引开，使我们分心！
4. 撒旦不希望我们与主亲密同行，因为当我们与主亲密同行时，会在神的恩典中更有力量，无所畏惧。
5. 然而，圣经在以弗所书 5:27 说我们的主耶稣基督将要恢复教会，将教会装饰成基督的新妇——“可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”

IHOP – One Thing Ministries

第十一课 成为一个激进（极致/极端追求的）基督徒的呼召

一、成为一个激进的基督徒

1. 我们应该寻求在神面前过一个激进的生活。但是一个激进的生活是什么意思呢？
 - a. 耶稣在登山宝训中定义了这种激进的生活，就是呼召我们在圣灵的光中过一个完全的生活。（马太福音 5:48）
 - b. 我们要持续活在灵里，活出一个完全顺服的生命。完全行在顺服中，在现今世代非常重要，在将要来临的世代更是尤为重要。
2. 追求完全顺服包括：
 - a. 约束我们的言语。（雅各书 3:2；以弗所书 4:29 - 5:4）
 - b. 约束我们肉体的欲求。（哥林多前书 9:27）
 - c. 管理我们服侍的时间，并且用神的话来祷告。（马太福音 6:19-21）
 - d. 使用金钱扩张神的国，超过我们的舒适感和荣誉。（马太福音 6:19 - 21）
 - e. 在祷告中与内在的圣灵交流（约伯记 31:1；哥林多后书 13:14），与我们的眼睛立约，拒绝看任何会引起淫欲的东西。（约伯记 31:1）
3. 活在完美或完全的顺服当中，是由八福来界定的。我们灵里是贫穷的，当我们看到我们处于一个严重的两难境地，就是在寻求完美的顺服时处于这样一个境地。然后我们哀恸，这样我们就会急切地追求顺服，不顾要付出什么代价。（马太福音 5:3-12，48）
4. 当我们追求 100%的顺服时，我们的生命就会有能力。当我们单单寻求完全的顺服时，我们的心中会产生大能的动力。我们在 99%的程度上追求顺服，祝福是有限的。最后 1%的顺服会摆正我们的位置，让我们带着一颗有活力的心来生活。

-
5. 不断努力追求 100%的顺服，不同于在这个生活中追求“完全的无罪”。
- a. 当我们犯罪的时候，我们悔改，再次下定决心顺服，并相信神喜悦我们。
 - b. 当我们忽略在生命中完全对付罪的时候，神给我们的爱不会减少，但是我们的确会遭受损失，我们“爱的全备礼物”会减少，不管是现在这个生命，还是到耶稣来的那日。
 - c. 在顺服上完全，对这同一个真理有不同的术语：
 - i. 完美（马太福音 5:48；19:21；约翰福音 17:23；加拉太书 3:3；以弗所书 4:13；歌罗西书 1:28；帖撒罗尼迦前书 3:10；雅各书 2:22；3:2；彼得前书 5:10；启示录 3:2）
 - ii. 成熟（腓立比书 3:15）
 - iii. 毫无瑕疵（路加福音 1:6；哥林多前书 1:6-8；腓立比书 2:15；帖撒罗尼迦前书 3:13；5:23；提摩太前书 3:2，10；5:5-7；6:14；彼得后书 3:14）
 - vi. 毫无玷污（以弗所书 5:27）
 - v. 配得（帖撒罗尼迦后书 1:5-12；路加福音 21:34-36；20:35-36；歌罗西书 1:9-10；马太福音 10:37-38；22:8；启示录 3:4-5；以弗所书 4:1；腓立比书 1:27；帖撒罗尼迦前书 2:12）
 - vi. 站立（路加福音 21:36；哥林多前书 10:13；16:13；以弗所书 6:10-14；腓立比书 4:1；歌罗西书 4:12；帖撒罗尼迦前书 3:8；启示录 6:17）
6. 圣经里提到在神面前完全包含两个部分：
- a. 称义——从法律上讲，我们在基督是立即变为完全了。
 - b. 成圣——我们在神面前，在生活中慢慢变得“完全顺服”。
-

7. 从神的角度来看，我们生活的主要目标是能在我们生命的最终阶段向耶稣证明，我们的顺服是完全的，我们对耶稣的爱是完美的。（马太福音 5:48；约翰一书 4:17-18）
 - a. 以诺有个见证：他对生命的反应是神所喜悦的。亚伯拉罕，但以理和大卫也有这样的见证。（但以理书 12:13；历代志上 28:4，希伯来书 11:5）
 - b. 我们最主要的呼召是以这样一种方式生活：通过我们完全的顺服向神表达我们的爱。（帖撒罗尼迦后书 1:10-11）
 - c. 换句话说，建立一种生活习惯，与圣灵达成很深的“一致”，这样我们就在末日给耶稣一个爱的礼物，这是耶稣为之而死的产业。（以弗所书 1:18）
8. 保罗生命的主要目标是在末日的时候把这样的见证呈献给耶稣，并以此为奖赏，就是他的顺服是完全的——或者说他的爱是完全的。保罗生活的样式是一次长跑，以获得那个奖赏。我们的长跑是战胜黑暗，而不是战胜其他人。（哥林多前书 9:24-27）
 - a. 保罗要到他当跑的路跑尽了，才能获得公义的冠冕。（提摩太后书 4:8）
 - b. 在保罗生活的最后，他还没有获得公义的冠冕。神呼召的赏赐是要我们在将来的世代获得个人呼召的最高层面。（腓立比书 3:12-14；帖撒罗尼迦后书 1:11）
9. 我们要向主寻求智慧，看看在哪些方面我们缺乏对他的完全献上。我们要求主现在震动我们，看到我们还没有献上的地方，而不是在基督的审判宝座前才知道自己的亏欠。我们要坐在主的面前，像伯大尼的马利亚一样敬拜，接收他的荣美的启示，为别人代祷，并且洞悉我们在哪些地方还没有完全献上。（雅各书 1:3-5；马太福音 19:20-21）
10. 大卫立定心志，在他一生所有年日中，积极地追求完全的顺服。（诗篇 101:1-6）

二、追求激进基督信仰的八大关键

1. 以亲密的关系为动力:经历遇见神的生活方式。基督教是与神这一个体的持续的爱的相遇。如果没有圣灵在我们的情感上激动我们的爱,我们的努力会让我们情感上很疲乏。在爱里被激动的情感是有大能的。
2. 在困难中坚持:不是懒惰使我们从困难和辛苦的工作中退缩。
3. 在隐秘处维持:这不是为了在事工中获得名声,而是在一位观众(即神自己)面前生活。这不关乎我们在事工上对别人有多大的影响力。
4. 在平凡中持续:这个不光是在追求新奇的过程中逃避无聊。不光是在祷告会的时候听听好的音乐,或者在敬拜的时候表达自己。
5. 锚抛在永恒中:有信心取得永恒的赏赐(希伯来书 11:6)
6. 在团体中丰富:当我们一起追求神的时候,我们是最强的,最安全的,最快乐的。
7. 坚持真理:勇敢地拥抱真理,也拥抱被人拒绝的羞辱。
8. 长期的坚持:我们要坚持数十年,而不只是在这种不寻常的生活中坚持几个月。但以理花了几十年的时间热切地追求他的祷告生活——从 15 岁到 82 岁,从公元前 605 年到 539 年,大概有 70 年的时间。(但以理书 6:10)

三、追求全心爱耶稣的 5 个实际要点

1. 决心

- a. 我们必须下定决心来爱神。我们对他的爱的回应开始时是一个选择,就是对他有一颗喜爱的顺服的心。我们经常归正我们的心,有意地更新我们的目标,把我们对神的爱变成我们的首要目标,并在神里面进深。(诗篇 91:14)

- b. 我们必须选择上好的福分。没有人能为我们做出选择。问问你自己，“为什么不能是我？”马利亚，大卫和约翰靠在耶稣的胸膛，或者用他们的心来爱他，并且靠近他。（路加福音 10:42；诗篇 18:1；约翰福音 21:20）

2. 启示

- a. 神的爱的启示装备我们的心来爱耶稣。我们全心爱神，只因我们看到他用全心来爱我们。他通过向我们展现他的爱，来给我们力量去爱。（约翰一书 4:19）
- b. 我们获得神的爱的启示，是通过借着神的话来默想神的爱。我们摆正我们的心来接收从他的心而来的爱，通过用他的话来喂养我们自己。（希伯来书 4:12）
- c. 我们可以通过默想神的话，来了解天父对我们的感受。（约翰一书 3:1）

3. 个人祷告的时间

我们必须请求圣灵在我们的心里倾倒爱和启示。（腓立比书 1:9；以弗所书 3:18-19）

4. 宣告

我们宣告：“我是被神所爱的，我也是爱神的，因此我是成功的”。（约翰福音 21:7；诗篇 18:19）

5. 聚会

- a. 我们在服侍和分享的过程中，以及从他人那里获得的过程中，收到神更多的爱。只有当整个基督的身体一起协作的时候，神的爱才能被完全地看到。（约翰一书 1:7）
- b. 我们部分的产业和医治是在别人的手中，他们显明并释放神的爱给我们。（雅各书 5:16）

四、结论

1. 我们必须有一个持续的目标，在神里面进深。要在神里面进深，需要专注和努力。当我们在爱的恩膏里成长的时候，我们的魂会兴盛。为了行走在当中，我们专注在这方面的追求，必须多过我们在物质或影响力上的追求。（约翰三书 2）
2. 那些追求十分爱耶稣的人会问：“神加给我力量，最要我给他的是什么呢？”我们并不满足于救恩的最低要求。
3. 撒旦的首要目标是引我们步入歧途，让我们不能培养对耶稣全心的爱和对他的专注。（哥林多后书 11:3）
4. 在神面前激进生活的定义就是数十年一直和神有一个活波的同行。我们如果做一件不寻常的事情几个星期或几个月，我们并不能算激进。
 - a. 大卫对神的热情持续了几十年，他把它称之为他一生“所有”的年日。（诗篇 27:4）
 - b. 但以理热情的祷告生活维持了几十年——从 16 岁到 82 岁）。（但以理书 6:10）